

리퍼니세원 2015 가을호 Vol.49





# 가을 사랑

- 도종환

당신을 사랑할 때의 내 마음은  
가을 햇살을 사랑할 때와 같습니다.

당신을 사랑하였기 때문에  
나의 마음은  
바람 부는 저녁 숲이었으나

이제 나는  
은은한 역새 하나로 있을 수 있습니다.

당신을 사랑할 때의 내 마음은  
눈부시지 않은 갈꽃 한 송이를  
편안히 바라볼 때와 같습니다.

당신을 사랑할 수 없었기 때문에  
내가 끝없이 무너지는  
어둠 속에 있었지만  
이제는 조용히 다시 만나게 될  
아침을 생각하며 저물 수 있습니다.

지금 당신을 사랑하는 내 마음은  
가을 햇살을 사랑하는  
잔잔한 넉넉함입니다.

# CONTENTS

2015년 가을호 Vol. 49

## Speical Theme

선택	04
일상생활 속 세원인들의 선택은?	05
선택의 심리	08
가을의 감성충만 선택	10

## Secret Diary

직장백서	
직장인 재테크 시작하기	12
건강의 품격	
바이러스 퇴치! 면역력 높이기	14
Smart Life	
가을&겨울 야외 레저활동 ITEM	16
아름다운 기행	
실내 레포츠 추천	18



## Sewon Story

세원인의 조건	
인스타그램으로 엿보는 50기 신입사원 적응기!	20
Auto Focus	
구조용 접착제 동향 (자동차 차체)	24
자동차 인사이드	
나만 몰랐던 이야기 (자동차 상식)	26
해외소식 (삼하)	
2015 귀국 연수생 조사	28
해외소식 (SA)	
라그란지 지역 행사 소개	32
세원뉴스	34
러브레터	36
늘푸른이야기	37
요리보고조리보고	
지친 몸에 활력을, 선지해장국	38
참여코너	
2015 여름 사진 공모전	40
칭찬합시다	42
도움주신분	
사우동정	
사보지기	

안녕하세요!  
세원 가족 여러분.  
2015년 가을호의  
주제는 ‘**선택**’입니다.

우리는 살아가면서  
매번 선택의 기로에 놓여있지요.



오늘 저녁은 무엇을 먹고



어떤 영화를 볼까와 같이 아주 일상적인 선택부터



어떤 직업을 가지고



어떤 배우자를 만날지까지  
중대한 선택을 하기도 합니다.

때때로, 만족스러운 선택을 하기도 하고 그렇지 않아 후회도 하죠.

**결국, 모든 선택에는 완벽한 정답도 오답도 없기 때문에  
완벽한 선택 또한 없는 것 아닐까요?**

# 일상생활 속 세원인들의 선택은?

평소 사소하고 다소 엉뚱하지만 누구나 한 번쯤 궁금했을 법한  
일상생활 속 선택을 주제로 세원 가족분들의 생각을 들어보았습니다!

Q 라면 끓이실 때 무엇부터 넣나요?

**면 먼저**  
35%(43명)



**스프 먼저**  
65%(79명)

**냄비째**  
58%(70명)



**그릇에 담아서**  
42%(50명)

Q 자동차, 둘 중 하나를 고르라면?

**세단**  
55%(65명)



**SUV**  
45%(53명)

**플옵션 아반떼**  
65%(77명)



**옵션無, 기본 소나타**  
35%(42명)

Q 어떤 치킨을 선호하시나요?

**후라이드**  
42%(49명)



**양념(매콤, 간장 등)**  
58%(68명)

**순살 치킨**  
33%(41명)



**뼈있는 치킨**  
67%(82명)

# 일상생활 속 세원인들의 선택은?

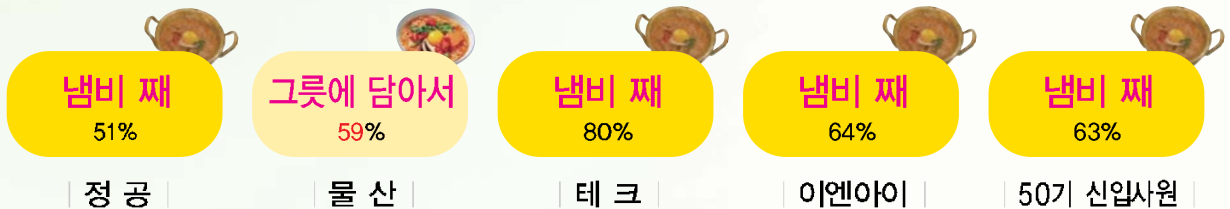
계열사별 결과



## Q 라면 끓이실 때 무엇부터 넣나요?

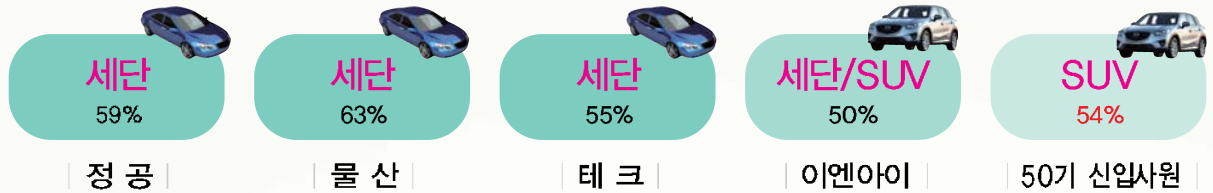


세원그룹 가족분들 상당수가 라면을 끓일 때 스프부터 넣으시네요!  
그 이유는 바로 얼큰한 '국물' 맛을 중요하게 생각하기 때문!!  
스프를 먼저 넣으면 물의 끓는 점을 높여 면이 잘 익는다고 합니다. 배가 고파 빨리 먹고 싶을 땐, 스프부터 넣는 게 유리하겠죠? 반면, 국물보다는 면발의 꼬들함을 중요하게 생각하시는 분들은 가장 먼저 면부터 넣는 경향이 있었습니다.



세원그룹 중 세원물산을 제외하고는 모두 끓인 냄비 재로 많이 드시네요.  
라면은 역시 노란 양은 냄비 맛으로 먹는걸까요?  
하지만, 세원물산 분들과 함께 라면을 드실 땐 우아하게 그릇에 담아 드시는 게 좋을 것 같습니다!

## Q 자동차, 둘 중 하나를 고르라면?

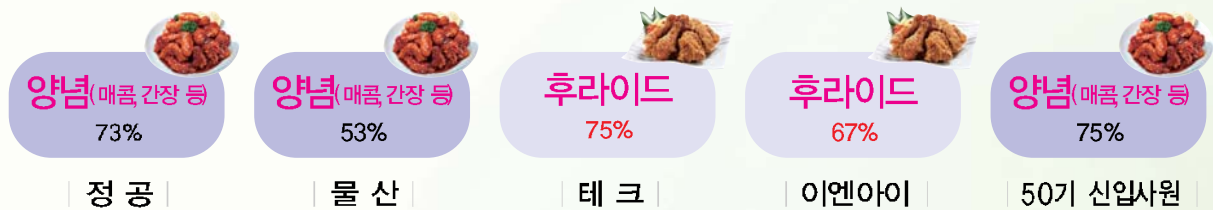


세단을 선택한 분들은 안정적이고 편안한 승차감, 멋스러움을 강조하셨고  
SUV를 선택한 분들은 넉넉한 수납공간, 높은 시야 확보, 여행 시 편리함을 장점으로 적어주셨어요!  
특히, 50기 신입사원분들은 젊고 활동적이어서 그런지 SUV를 선호하는 분들이 더욱 많았답니다.



뜨거운 공방을 펼치게 했던 풀옵션 아반떼 VS 기본 소나타!!  
세원테크 분들과 50기 신입사원분들 사이에선 기본 소나타가 유달리 인기 있었어요!  
하지만, 세원이엔아이 분들은 실용성을 중요하게 생각하시는지 전원 모두 풀옵션 아반떼를 선택하셨답니다!

## Q 어떤 치킨을 선호하시나요?



어릴 적에는 후라이드 치킨과 양념치킨 중에 엄청 고민을 했던 기억이 납니다.  
요즘엔 사실 반/반치킨이 있기 때문에 고민할 필요 없이 두 가지 맛 모두 즐길 수 있게 되었죠!  
또한, 대부분 후라이드를 주문하면 양념 소스가 따라온다는 점에서 선택의 폭이 굉장히 넓어졌어요.  
하지만, 후라이드건 양념이건 변하지 않는 진리는 치킨이란 슬플 때, 기쁠 때, 배고플 때 언제나 우리와 함께 하는 만병통치약 같은 존재라는 것! 아닐까요?



역시 순살은 원산지 불분명의 안 좋은 닭을 쓴다는 소문 때문인지 선호하는 분들이 대체로 적었습니다.  
특히, 뼈 있는 치킨은 발라먹는 재미로 드시는 분들도 상당했어요!

# 일상을 지배하는 선택의 심리 10가지



분명히 필요해서 구입한 물건들인데 집안엔 온통 잡동사니뿐이라면?  
훗날 돌이켜봤을 때 당신의 선택이 납득되지 않는다면?

그렇다면 여러분이 자유의지대로 선택하고 있는지 고민해봐야 합니다. 자신도 모르게 감정이 조종당하고, 그것이 소비로 이어지고 있을지 모르니 말입니다. 물론 물리적 강압도 심리적 저항도 없었을 것입니다. 어쩌면 그래서 더 무서운 것일지도 모르죠. 행동경제학에 따르면 인간은 이성뿐 아니라 감성에 의해 움직이며, 일관된 선호가 아닌 상황적 선호를 가지고 선택한다고 이야기합니다. 그리고 수많은 기업, 생산자들은 이러한 심리를 이용해 여러분의 선택을 지배하고 있습니다.

## 1. 일관적 행동에 대한 부담을 덜쳐라

한 커피 광고에서 한 여성이 커피의 종류나 브랜드를 모른 채 각각 2천 원과 4천 원으로 가격만 제시된 커피로 블라인딩 테스트를 했습니다.

시음 후 그녀는 “4천 원짜리가 제가 먹긴 좀 더 편한 것 같아요. 부드럽고 향이 오래간다”라고 말했습니다. 하지만 진실은 두 가지 커피 모두 동일한 제품이었다는 것!

보통 사람들은 자발적으로 자신의 태도를 논리적으로 일관성 있게 변화시킵니다. 우리는 어떤 선택을 하거나 입장을 취하게 되면 그 선택이나 입장과 일치되게 행동해야 한다는 심리적 부담감을 느끼는데요. 이는 사람들은 평소에도 태도의 일관성에 대한 압박을 받기 때문인데, 흥미로운 건 아무런 외부 압력 없이 자발적으로 일어난다는 점입니다.

## 2. 변화에 머뭇거리지 말라!

식료품을 구입하기 위해 마켓에 갑니다.

새로운 제품을 보고 호기심이 발동하지만, 결국 가장 즐겨 먹었던 것을 고르게 됩니다.

어쩐지 다른 제품을 고르면 후회할 것도 같고, 즐겨 먹었던 제품에 딱히 불만도 없습니다. 익숙한 것이 최고라는 생각 때문입니다. 담배나 향수도 마찬가지. 꾸준히 선택해왔던 제품이라면 그 선택은 쉽사리 바뀌지 않습니다. 이러한 현상은 자신에게 익숙한 것을 다시 찾는 성향 때문입니다.

새로운 변화를 두려워하는 것에 기인한 것으로, 특히 소비에 관심이 적은 40대 이상의 남자의 경우 무의식적이고 습관적으로 반복 구매를 하는 특징을 찾아볼 수 있습니다.

## 3. 이유 있는 기대를 하라!

2년 동안의 휴대폰 약정 기간이 끝나고, 곧장 새로운 휴대폰을 장만하겠다고 마음먹습니다.

그러던 중 뉴스를 통해 A사의 새로운 휴대폰이라는 '유출 사진'을 보게 되고, 어딘가 모르게 마음에 들어 구입을 마음먹습니다. 공식 발표도 아닌 어디까지나 루머에 불과했지만, 결국 당장 휴대폰을 교체하는 대신 언제 출시될지도 모를 A사의 휴대폰을 기다리기로 하는 것입니다. 이러한 현상은 미완성 과제에 대한 기억이 완성 과제에 대한 기억보다 더 강하게 남기 때문입니다. 첫사랑이 오래 기억에 남는 심리, 티저 광고 역시 이와 유사한 경우입니다.





#### 4. 심리적 동질성에 주의하라

충동적으로 넥타이 하나를 구입합니다. 그런데 집에 돌아와 착용해보니 맞춰 입을 옷이 변변치 않네요. 결국 다음날 다시 백화점을 찾아 셔츠와 슈트까지 구입합니다. 그리고 그 다음날은 이 슈트와 어울리는 잘빠진 구두도 한 켤레 구입하게 됩니다. 이러한 경우는 **하나의 상품을 구입한 후 그것과 연관된 것들을 연속해서 사들이는 현상**입니다. 이것은 기능적으로 연관된 제품보다는 심리적으로 동질성을 느끼는 제품들을 연속적으로 구매하는 성향때문입니다.

#### 5. 필요할 땐 쿨대를 낮춰라

사람들은 한정판이거나 아직 국내에 들어오지 않은 제품을 선호합니다. 너무 마음에 든 제품을 발견했지만, 이미 많은 사람들이 이 제품을 구입한 상황. 아쉽지만 구입을 포기하고, 매장 밖을 나서게 됩니다. 이렇듯 때로는 많이 팔리는 제품을 오히려 소비하지 않는 현상이 발생하는데, 제품을 구매할 때 **자신은 남과 다르다는 것이 마치 고고한 백로 같다고 하여 '백로 효과'**라고도 합니다.

문제는 사치를 줄일 수 있다는 긍정적인 면도 있지만, 정말 필요한 물건을 구입하지 않게 되는 점도 있습니다.

#### 6. 정말 필요한지 재고해보라

수첩을 구입하기로 합니다. 단순 메모 정도로 중요한 것을 적어 놓지는 않을 계획입니다.

하지만 굳이 반 고흐, 피카소, 해밍웨이 등이 사용한 수첩으로 알려진 M사의 비싼 수첩을 계속해서 구입합니다. 어쩐지 멋있을 것만 같고 그들처럼 멋져 보일 것 같기 때문입니다.

이는 자신을 다른 사람과 동일시하는 것은 물론이고, 자신을 브랜드와 제품이 갖고 있는 개성과 동일시하는 현상을 가리킵니다. 많은 브랜드에서 특정 키워드를 집중적으로 강조하고 광고·홍보하는 것 역시 소비자에게 동일시 효과를 느끼게 하기 위해서입니다.

#### 7. 타의에 휩쓸리지 말라

서점에는 베스트셀러가 비치된 곳에 가장 많은 사람들이 몰립니다. 다수가 선택한 베스트셀러는 그 자체로 믿음을

주기 때문. 비슷한 현상은 공연장에서도 볼 수 있습니다. 뮤지컬, 콘서트 등을 관람할 때, 가장 먼저 박수를 친 적이 있나요? 대다수의 사람들은 공연 내용과 관계없이 다른 사람들의 박수소리에 의해 함께 박수를 치게 됩니다. 이러한 현상은 **다른 사람들이 하는 대로 행동하게 되면 실수할 확률이 줄어들 것이라고 믿기 때문**입니다. 이는 우리가 어떠한 의사결정을 함에 있어 확실한 정보가 없거나 확신이 서지 않을 때, 주변 사람들의 생각을 살펴보고 다수의 사람들이 취하는 행동을 따라가는 심리이기도 합니다.

#### 8. 실질적 정보인지 재고하라

한 우유 브랜드에서 우유팩 상단에 유통기한뿐 아니라 제조일자를 표기하기 시작했습니다. 사실 따지고 보면 우유를 마시는 것에 있어 제조일자는 크게 중요하지 않았지만, 큰 믿음을 주는 것만은 확실했고 자연스럽게 구입하게 됩니다. 이후 이 브랜드의 우유 판매량은 하루 800만 개였던 것이 1000만 개를 훌쩍 넘어섰습니다.

이는 똑같은 내용인데도 질문이나 문제의 제시 방법에 따라 사람들의 판단 또는 선택이 달라지기 때문입니다. 즉, 선택을 결정하게 된 이유가 실질적으로 큰 영향이 없는 비논리적인 특징에 좌우되는 것입니다.

#### 9. 입소문에 현혹되지 말라


포털 사이트의 평점이나 입소문 그리고 주변 사람의 이야기는 영화를 선택할 때 매우 큰 영향력을 발휘합니다. 그것이 변별력이 있든 없든, 전문가의 평가가 바닥을 치든, 그들의 평가가 좋기만 하면 많은 사람들이 일단 그 영화를 관람하게 됩니다. 땅을 치고 후회하는 건 그다음 문제. 이는 전통적인 4대 매체를 포함한 대중매체의 홍수 시대를 맞아, 매체가 아닌 사람으로부터 입수한 정보를 더욱 귀하고 믿을 만하게 여기면서 발생하는 현상입니다.

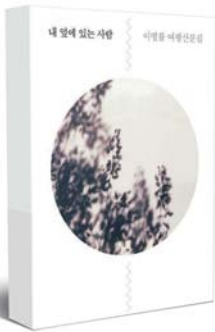
특히 소비자들 사이에서 자발적으로 나타나는 효과이기 때문에 그 파급력이 큼니다.

출처 Men's Health  
글 신영주  
참고 도서 [내가 우리의 일상을 지배하는 개인물과 사상사]

# 가을의 **감성충만** 선택

바람이 선선한 가을,

읽기 좋은 감성 도서 



## 내 옆에 있는 사람 이병률

여행을 하면서 만난 예상치 못한 인연들과 쌓아 올린 삶의 풍경.

수많은 청년들의 심장을 두근거리게 하고, 사랑에 빠지게 하고, 어디론가 떠나지 못해 몸살이 나게 했던 '끌림'의 저자 이병률의 3번째 여행산문집 '내 옆에 있는 사람' 오래전 잘 따르던 흑산도 소년을 어른이 되어 다시 재회하게 된 일, 한때 문경 여행길에 스치듯 인연이었던 어른 신의 부고를 듣고 그 집에서 머물게 된 하룻밤 등이 책에 존재하는 각각의 산문을 아주 평범한 일상 같기도 하지만 또 전혀 예상치 못한 인연이 만들어내는 이야기. 사람에게 대한 '애정'을 담아낸 '내 옆에 있는 사람' 요즘, 사람 때문에 지치고, 사랑 때문에 아프다면 이 책을 읽어보시길.



## 낙하하는 저녁 에쿠니가오리

추억이 서린 자리에 남은 곱지 못한 사랑.

곱지 못한 사랑의 흔적은 새로운 사랑의 전조이기도 하다. 사랑의 상실과 고독과 죽음과 조용히 마주하고, 마침내 받아들이고, 극복하기로 결심하기까지의 시간을 투명한 눈길로 응시한 소설, 낙하하는 저녁.



## 보통의 존재 이석원

서른여덟, 평범한 생의 아름다움을 탐색하는 이석원.

그가 전하는 매력적인 보통의 이야기가 담담하게 펼쳐진다.

보통 사람 이석원의 내면과 일상의 풍경이 세밀하게 드러나는 산문집 '보통의 존재'.

보통 사람의 보통의 이야기인데, 중독되는 이야기가 있다. 이석원의 일상 이야기가 그렇다.

사랑과 건강을 한꺼번에 잃고 비로소 삶의 의미를 탐색하기 시작한 이석원은 자신의 일상을 내밀하게 파고 들어가 담담하게 전한다. 결혼, 죽음, 로망, 연애, 이웃과의 작은 갈등 등 우리가 살면서 겪게 되는 보통의 이야기는 **쓸쓸한 오늘을 살아가는 우리들에게 위안을 전한다.**



# 감성이 풍부해지는 가을, 보기 좋은 영화



## 뷰티 인사이드 2015

매일 모습이 바뀌는 연인. 당신은 사랑할 수 있나요?

남자, 여자, 아이, 노인, 심지어 외국인까지.

자고 일어나면 매일 다른 모습으로 변하는 남자. '우진' 그리고 그런 그를 사랑하게 된 여자 '이수'의 판타지 로맨스.

**"같이 먹던 거, 같이 갔던 곳, 같이 갔던 식당 반찬까지 다 기억하는데 그 사람 얼굴이 기억 안 나."**

**"어제의 나는 과연 오늘과 같을까? 변한 건 그가 아니라 내가 아닐까?"**



## 안녕, 헤이즐 2014

암이 폐까지 전이되어 산소통이 없으면 숨을 쉴 수 없는 '헤이즐'

항암치료 과정에서 한쪽 다리를 잃은 '어거스터스'

둘은 암 환우들의 모임에서 만나게 된다. 어려서부터 몸이 아픈 데다가 엄마에 대한 오해가 있어 마음은 굳게 닫은 헤이즐. 하지만 아픈 몸에 다리가 하나 없어도 쿨하고 시크한 매력을 발산하는 어거스터스에 헤이즐의 마음을 끌리게 된다.

소설책 작가를 찾아 떠난 여행, 이사(어거스터스의 친구)의 복수, 둘만의 비밀 장소를 공유하며 행복한 나날이 계속되지만, 아픈 두 사람이 끝까지 행복할 수만은 없다.

**"Okay 헤이즐 그레이스?" "Okay……."**



## 어바웃 타임 2013

성인이 되던 날 타임(뚝놀 글리슨)은 아버지로부터 남자들에게 대대로 전해오는 가문의 비밀을 듣게 된다. 시간을 되돌릴 수 있는 능력이 있다는 것. 꿈을 위해 런던으로 간 타임은 우연히 만난 사랑스러운 여인 메리(레이첼 웨이크필드)에게 첫눈에 반하게 되고 타임은 메리에게 다가가기 위해, 자신과 주변 사람들의 행복을 완성하기 위해 자신의 능력을 활용한다. 조금만 더 잘 하고 싶었던 소소한 순간들로 돌아가 실수를 줄이고, 조금 더 나은 결과를 만들고 타임은 자신의 능력을 통해 소소한 행복의 소중함, 오늘이 과거 언젠가로부터 되돌아온 마지막 하루인 것처럼 매 순간 충실히 살아가야 하는 것을 알게 된다. 로맨스와 시간, 인생에 관한 영화.

**"인생은 모두가 함께 하는 시간여행이다. 매일매일 사는 동안, 우리가 할 수 있는 최선을 다해, 이 멋진 여행을 만끽하는 것이다."**

# | 직장인 재테크 | 기초를 챙겨라!

## 1. 통장 쪼개기

통장 하나만을 가지고는 지출 관리를 하기 어렵습니다. 월급, 소비, 비상금, 투자통장과 같이 통장 하나하나마다 역할과 기능을 부여하면 훨씬 수월하게 관리할 수 있습니다.

### 월급통장 (월급)

- 실질적 소득 = 고정수입-고정지출
- 월급통장 잔고목표 : 0원
- ※ 입출금 전용 월급통장 = 수수료면제 혜택 중요
- ▶ **수수료 면제되는 통장**

### 소비통장 (생활비)

- 체크카드이용
- 가계부 작성
- 지출은 저축 이후
- ▶ **할인혜택 많은 체크카드**

### 투자통장 (적금 및 펀드)

- 주거래은행에서 개설
- 모든 투자 상품 자동이체 날짜 통일
- 투자통장 잔고목표: 0원
- ▶ **주거래 통장**

### 비상금통장 (여유자금)

- 생활비에서 새는 돈 방지
- ▶ **하루 단위 이자 붙는 CMA**

### 통장 쪼개기 참고사항

- 급여통장에 고정적인 자동이체 설정
- 4개의 통장을 각각 효율적으로 함께 사용
- 소비통장을 체크카드와 연계하여 사용

## 2. 체크카드

통장 잔고 내에서 있는 금액만큼만 사용함으로써 지나친 과소비를 막아 현명한 소비를 가능하게 해줍니다. 체크카드는 연회비가 없으며 소득 공제율이 높습니다. 과거에는 신용카드에 비해 부가혜택이 적었지만, 현재는 소득공제 혜택뿐만 아니라 여러 부가서비스가 늘어 신용카드와 비교했을 때도 뒤처지지 않습니다.

### ① 노리 국민 체크카드

- 통신 : 이동통신 요금 자동이체 시 2500원 환급할인
- 대중교통 : 대중교통 10% 청구할인
- 영화/공연 : CGV 35% 환급할인
- 커피/베이커리 : 스타벅스 20% 환급할인
- 놀이공원 : 롯데월드, 에버랜드 50% 환급할인
- 외식 : 아웃백, 빙스 20% 환급할인

### ② POP 우리 체크카드

- 외식 : 아웃백, TGIF, 베니건스, 빙스, 우노 10% 할인
- 주유 : S-OIL 주유 리터당 40원 할인, LPG 3% 할인
- 커피/베이커리 : 스타벅스, 커피빈 20% 할인
- 놀이공원 : 에버랜드, 롯데월드, 서울랜드 50% 할인

### ③ 영플러스 대구 체크카드

- 놀이공원 : 이월드, 경주월드, 에버랜드 50% 할인
- 편의점 : CU, GS25 5% 할인
- 외식 : 블랙스미스, 베니건스, 아웃백 20% 할인
- 커피/베이커리 : 베스킨라빈스, 던킨도너츠 5% 할인



**재테크** 를 하기 앞서 실현 가능하고 실천할 수 있는 목표를 세우고, 이에 따라서 계획을 세워야 합니다. 아껴 쓰고 검소하게 생활하는 것만으로는 빠른 시일 내에 만족하는 결과를 가져오기 힘들고, 효율적인 재테크를 하고 있다고 보기에는 부족한 면이 있습니다. 그러므로 추상적이지 않고 구체적인 목표를 세워 실행해나가야 합니다.

### 3. 가계부



가계부를 작성함으로써 현금의 흐름을 파악하여 불필요한 지출을 막을 수 있고 체계적인 돈 관리에 도움이 됩니다. 또, 가계부 작성 후 소비패턴을 확인하고 잘못된 소비습관이 있을 경우 고쳐나갈 수 있습니다. 예전에는 수기로 가계부를 작성하는 경우가 많았지만 요즘은 바쁜 현대인들에 맞추어 스마트폰 어플리케이션으로 관리할 수 있는 가계부 앱이 많이 발달되어 있습니다.

#### ① 똑똑 가계부



SMS와 MMS로 오는 은행과 카드사 문자를 자동으로 가계부에 입력시켜주며 일, 월, 연도별 나누어져 있어 한눈에 지출 내역을 확인할 수 있습니다. 엑셀 파일로 내보낼 수도 있어 PC에서도 손쉽게 할 수 있습니다.

#### ② 네이버 가계부



자동적으로 은행 문자와 연동되어 지출 내역을 파악할 수 있으며 다양한 디자인과 그래프로 가계부를 작성할 수 있습니다. '빠른 쓰기'로 여러 건의 현금 사용내역을 한꺼번에 입력이 가능합니다. 또, '통장관리사용'으로 통장별 잔액 관리가 가능합니다.

### 4. CMA 통장



먼저, CMA(Cash Management Account)는 고객이 맡긴 예금을 어음이나 채권에 투자하여 그 수익을 고객에게 돌려주는 실적 배당 금융상품을 말합니다. 즉 CMA 통장은 입출금이 자유롭고 하루만 예치해도 이자가 붙은 종합 관리통장입니다. 하루 단위로 이자를 지급하고 보통예금보다는 높은 금리를 가지고 있으며 신용, 체크카드와 연계해서 사용이 가능합니다. 단, 꾸준히 적금하거나 목돈을 이용하여 이자를 받고 싶을 경우에는 CMA 통장을 사용하는 것은 추천하지 않습니다. 단순히 이율만 보고 가입하는 거보다 증권사의 수수료 등급, 부가서비스 등 자세히 살펴보고 자신에게 맞는 상품을 가입을 해야 제대로 된 효과를 볼 수 있습니다.

- 종금형**
  - ▶ 우량기업 어음, 채권
    - 1인당 5,000만원까지 예금자보호, 예치기간별 차등금리로 유동자금 단기운용에 적합함
- RP형**
  - ▶ 국공채, 우량채권
    - 확정금리형, 금리상승기 유리
- MMF형**
  - ▶ 기업어음(CP), 양도성예금증서(CD) 콜 등 단기성 자산
    - 실적배당형 운용수익률 변동에 따라 지급수익률 수시변동, 금리 하락기에 유리
- MMW형**
  - ▶ 한국증권금융의 예금, 콜론, 발행어음
    - 일일정산으로 원금과 이자를 재투자하는 복리 효과

| 출처 페이스북 페이지 : 부자들의 재테크

# 가을철 면역력 높이기



## 하루 20분 정도 햇볕을 쬐다.

면역력과 관련이 있는 체내 비타민 D는 대부분 햇볕을 받아 합성이 됩니다. 체내 비타민 D 농도가 낮은 경우 면역력이 떨어져 각종 호흡기질환에 노출될 확률이 높으며 한 연구결과에 의하면 비타민D의 혈중 농도가 정상 범위보다 낮을 경우 인플루엔자를 포함한 질병에 노출될 확률이 40% 이상 되는 것으로 알려졌습니다. 점심을 먹고 난 후에 잠깐이라도 산책을 하면서 햇볕을 쬐는 것이 면역력을 높이는 데 많은 도움이 됩니다.

## 비타민 C와 같은 영양소 섭취



비타민C는 감기와 같은 호흡기 질환이 많은 가을철 면역력 향상에 도움을 주는 대표적인 식품으로 비타민 C는 잘 알려진 대로 면역력 증강 효과와 항바이러스 효과로 감기를 예방해줍니다. 특히 고함량 비타민C의 경우 최근 연구를 통해 항암기능 효과도 있다는 사실이 알려졌습니다. 비타민C의 대표적인 식품으로는 녹차, 피망, 케일, 파슬리, 브로콜리, 유자, 딸기, 아스파라거스, 레몬, 시금치 등이 있습니다.



**사람의** 몸에는 스스로 몸을 지켜내는 방어 시스템이 있는데 외부로부터 바이러스, 각종 세균이나 내부에서 발생하는 고장 세포, 변질된 이형 세포 등이 위협해오면 스스로 질병을 치료해 자신을 안전하게 보호해내는 방어 체제가 바로 **면역체계**입니다. 이러한 면역력이 저하되면 외부에서 미생물, 유해물질, 바이러스, 곰팡이들이 마음대로 침입해 인체의 정상적인 기능과 세포 조직들을 쉽게 파괴해버려서 큰 질병에 걸릴 수 있습니다. 면역력이 약화되는 원인은 운동부족, 높은 병원 의존도, 인스턴트 위주의 식생활 등 현대인들의 나쁜 생활습관이 가장 큰 원인으로 이 빼놓아진 생활습관을 버리고 평소에 면역력을 튼튼하게 유지할 경우 각종 질병을 이겨내어 보다 건강한 삶을 영위할 수 있습니다.

### 규칙적인 운동을 꾸준히 한다.

규칙적으로 운동을 꾸준히 해주는 것도 면역력이 높이는 데 도움이 되지만, 지나치게 무리하게 운동을 하거나 1시간 넘도록 운동을 할 경우 오히려 면역계 활동을 억제할 수 있으므로 적당하게 해주는 것이 좋습니다. 운동은 하루에 30분 정도 땀이 맺힐 정도로 하는 것이 좋으며 대표적인 운동으로는 빠르게 걷기, 등산, 조깅, 스트레칭 등의 운동이 좋습니다.



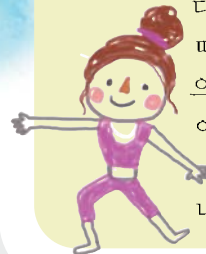
### 충분한 휴식과 수면을 취한다.

수면이 부족할 경우 몸이 피곤하여 면역력이 떨어지므로 자신의 수면시간을 유지하는 것이 면역력을 높이는 데 도움이 됩니다. 일어나는 시간과 잠자리에 드는 시간을 일정하게 유지하는 것이 좋으며 피로가 쌓이지 않도록 충분한 휴식을 통해 피로를 해소시켜주는 것도 좋습니다. 피로가 쌓이지 않도록 과로나 무리한 작업을 가급적 자제하는 것이 면역력 향상에 도움이 됩니다.



### 스트레스를 받지 않도록 긍정적인 마인드를 가진다.

스트레스는 만병의 근원이며 면역력을 떨어뜨리는 요인으로 스트레스를 받지 않도록 항상 긍정적인 마인드를 가지는 것이 좋습니다. 스트레스가 쌓이지 않도록 그때그때 해소를 시켜주는 것이 좋으며 스트레스 해소를 위해 명상이나 요가, 음악 감상, 취미생활 등을 행하는 것도 좋은 방법입니다.



# 가을&겨울 야외 레저활동 ITEM



## 힘들 때 언제든지 쉬어갈 수 있는 의자 배낭!

산행, 사이클 등 야외 레저활동 중에 너무 힘이 들어 쉬고 싶지만, 쉴 곳이 마땅치 않아 어쩔 수 없이 땅바닥에 털썩 주저앉아 휴식을 취한 경험, 다들 있으실 겁니다. 흙먼지 가득한 땅바닥에 나무를 등받이 삼아 휴식을 취하면 상쾌하기도 하지만, 이내 곧 더러워진 옷이 신경 쓰이는 것이 사실! 하지만 이제 더 이상 땀에 젖은 상태로 땅바닥에 앉아 휴식을 취하실 필요가 없습니다. 배낭 외부에 있는 프레임을 펼치면 의자로 변신하는 이 SMART 의자 배낭을 통해 언제 어디서든 의자에 편하게 앉아 휴식을 취할 수 있기 때문이죠! 이 SMART 의자 배낭을 통해 야외 레저활동 중 의자를 따로 챙겨야 하는 번거로움을 덜 수 있으며, 가벼운 프레임과 튼튼한 알루미늄 재질, 그리고 감각적인 디자인을 통해 실용성과 미적 감각 모두를 얻을 수 있습니다! 접이식 의자가 필요한 낚시, 트레킹, 등산 등 활동적인 야외 레저활동의 필수 아이템 의자 배낭, 갖고 싶지 않으세요?





**주말** 마다 산과 들을 찾아 전국 방방곡곡을 돌아다니는 친구들, 주변에 꼭 한 명씩 있죠? 이번 SMART LIFE 주제는 야외 레저활동을 사랑하는 분들에게 꼭 필요한 MUST HAVE 아이템 소개입니다! 스릴 넘치는 야외 레저활동에 '편리함'을 가져다줄 SMART 아이템 과연 어떤 것들이 있는지 지금부터 살펴보러 가실까요?



**랜턴,**  
아직까지 들고 다니니?

등산, 낚시, 캠핑 등 야외 레저활동을 즐길 때 빼놓을 수 없는 그것! 바로 랜턴인데요, 한 손에 꼭 쥐고 있어야만 하기 때문에 가끔씩 짐이 많을 때에는 이 랜턴이 여간 불편한 것이 아니었습니다. 하지만 이제 걱정 마시라! 감성 자극 스타일리시한 이모지만 있으면 더 이상 불편함은 없을 것입니다. 모자 챙에 부착된 이 LED 랜턴은 배터리 충전이 가능한 방식으로, 두 손에게 자유로움을 선사할 것입니다! 야간에 활동적인 레저활동을 즐기시는 분에게는 안성맞춤 SMART 아이템! 구미가 당기시지 않나요?



야외 레저활동의 끝!  
**숯불 바비큐 파티~!**

낚시를 가든, 캠핑을 가든지 간에 야외 레저활동의 대미를 장식하는 것이 숯불 바비큐 파티라는 것에 큰 이견이 없겠죠? 쌀쌀한 날씨 속에 불을 피워 일행이 용기종기 다 같이 모여 바비큐 파티를 즐기는 것보다 더 좋은 피날레가 있는지 모르겠습니다. 이때 가장 중요한 아이템이 있다면, 그것은 바로 1회용 숯불구이그릴! 원그릴에는 점화제가 들어 있어 불을 금방 피울 수 있으며 편리하게 사용 후 미련 없이 버리고 쓸 수 있기 때문에 너무나도 편리한 아이템이 아닐 수 없습니다! 1만 원대의 저렴한 가격으로 편리함과, 일행과의 돈독한 우정 모두 얻어 가세요!



**캠핑의 꽃은**  
겨울?

너무 추운 날씨 때문에 집안에서 꿈쩍도 하기 싫은 한겨울, 캠핑이 웬말이냐고요? 바로 유단포가 있기 때문입니다! 캠핑 마니아 사이에서는 이미 너무나도 유명한 유단포, 이 유단포에 물을 끓여 넣으면 10시간이 지나도 그 온기가 거뜬히 유지됩니다. 바깥은 매섭도록 추운 날씨이지만, 내 침낭 속은 따뜻하고 푸근하니 잠이 절로 쏟아집니다. 캠핑 마니아들로 하여금 한겨울 캠핑을 가능케 하는 유단포와 함께 울겨울 야외 레저활동을 즐겨 보시는 것이 어떨까요?



# 가을&겨울 실내 레포츠 추천

## 승마

말과 교감하며 디스크 예방까지!



대구 앞산공원에서 그리 멀지 않은 곳에 국제규격의 도심 속 실내승마장이 있습니다. 바로 대덕승마장인데요. 이곳에서는 수준별 승마체험과 같은 승마와 관련된 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다. 특히, 실내승마장은 직경이 아주 작은 모래(극세사)로 이루어져 있어 보습성과 완충 효과가 높게 설계되었습니다. 승마는 전신 운동으로 특히 허리근력 강화와 다이어트, 집중력 향상 및 자세 교정에 상당한 효과가 있습니다. 말과 교감하며 균형 잡힌 몸매를 만들어보세요!

- 주소 : 대구광역시 달서구 앞산순환로 206 (송현동)
- 이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 5시(30분 (대주 월요일 휴무))
- 이용요금 : 1회 쿠폰 37,000원, 월회원 550,000원 (강습포함)
- 문의 : 053-656-0467, [www.dghorse.or.kr](http://www.dghorse.or.kr)

## 실내 사격장

팡야! 팡야! 총알에 스트레스를 담아 날린다!



수도권에는 최근 들어 사격장이 많이 생기면서 사격이 대중 스포츠로 점차 자리매김하고 있습니다. 대구에도 역시 대구사격장이 있는데요, 대구사격장은 수려한 경관을 자랑하는 대구 대표 사격장으로서 클레이사격장, 공기소총, 화약총 및 권총 등 다양한 사격시설과 편의시설을 고루 갖추고 있습니다. 명중시켰을 때의 쾌감과 스릴을 통해 그간 쌓인 스트레스를 확실히 풀 수 있는 대표적인 실내 스포츠, 사격을 즐겨 보시는 것이 어떨까요?

- 주소 : 대구광역시 북구 문주길 170 (금호동)
- 이용시간 : 오전 9시 ~ 오후 6시
- 이용요금 : 공기소총 2,000원/4,000원,  
클레이사격 11,000원/24,000원 (실탄 수량별 금액 상이)
- 문의 : 053-312-0000, [www.daegushooting.or.kr](http://www.daegushooting.or.kr)



**붉은빛** 과 황금빛이 어우러진 단풍 시즌에는 지역 특유의 고즈넉함과 운치를 즐길 수 있어 무척이나 설레는 시기입니다. 특히나 붉게 물든 단풍이 만연한 요즘 같은 날에는 야외활동이든 실내 활동이든, 어떠한 활동을 즐기든지 간에 전혀 손색이 없는 시즌입니다. 하지만 곧 만물이 얼어붙는 계절, 겨울이 다가와 밖에서 추위와 싸우려, 야외활동을 하려 다들 걱정이 이만저만 아닐 것입니다. 그래서 준비했습니다! 강추위에도 끄떡없는 실내 레포츠!



## 실내 클라이밍

자신의 한계를 시험해보고 싶다면?



최근 들어 남녀노소 너 나 할 것 없이 많은 사람들의 관심을 듬뿍 받고 있는 스포츠가 있습니다. 바로 실내 클라이밍인데요, 클라이밍은 근육의 근육을 사용하기 때문에 운동량이 많으며, 정복했다는 성취감을 통해 스트레스를 제거할 수 있는 상당히 매력적인 스포츠입니다. 대구에는 대구 파워 클라이밍센터가 있는데요, 전문자격증을 취득한 강사의 체계적인 교육이 돋보이는 곳입니다!

- 주소 : 대구광역시 수성구 날구벌대로 467길 13
- 이용시간 : 오후 2시 ~ 오후 12시
- 이용요금 : 1회 쿠폰 8,000원, 월회원 60,000원
- 문의 : 053-743-8850, [www.powerclimbing.org](http://www.powerclimbing.org)

## 스피닝

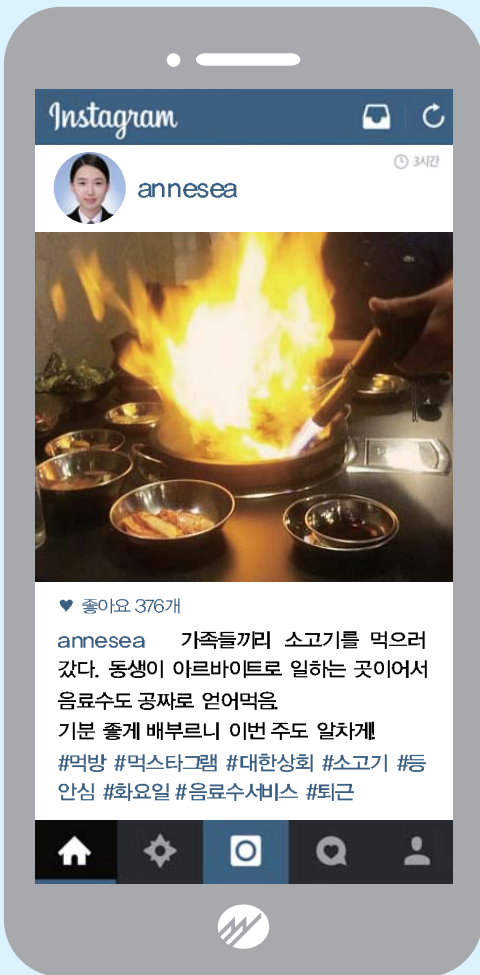
겨울철 다이어트의 끝판왕!



다이어트를 계획하고 있으시다면 이 글을 꼭 정독하셔야 합니다! 다이어트 마니아들(?) 사이에서는 너무나도 유명한 겨울철 다이어트의 끝판왕, 스피닝! 스피닝은 눈부신 사이키 조명 아래에서 신나는 음악에 맞춰 열심히 고정식 사이클을 타는 실내 운동입니다. 정신없이 빠른 비트 속에서 강사의 외침에 무아지경으로 페달을 밟다 보면 45분 한 세션에 소모되는 최대 열량은 자그마치 700Kcal! 나도 모르는 사이에 탄탄한 허벅지와 지방분해를 동시에 얻을 수 있는 이 스피닝의 비트 속으로 빠져보세요!

- 주소 : (상인점)대구광역시 달서구 상원로100,  
(침산점)대구광역시 북구 침산로 138 명성프라임
- 이용시간 : 오전 10시 ~ 오후 11시
- 이용요금 : 20회 쿠폰 169,000원
- 문의 : (상인점)053-634-6980, (침산점)053-357-1199, [www.hitgym.co.kr](http://www.hitgym.co.kr)

# 인스타그램으로 엿보는 50기 신입사원 적응기!



세원정공 개발기술팀  
박지은 사원

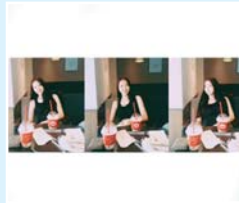


08.26



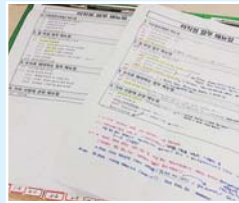
첫 월급으로 어머니께 드릴 선물, 노트북 드디어 도착!! 더 좋은 거 못 사드려 죄송할 뿐.. 그래도 맘에 들어 하셔서 다행이다. 앞으로 더 예쁜 딸이 되겠어요♡  
#hp #노트북 #첫월급 #선물 #엄마 #사랑해요 #의미있는

08.27



벌써 목요일이다! ♡ 피곤함도 덜해지는 느낌이라 퇴근하고 친구랑 미팅!ㅋㅋ 오랜만이라 너무너무 반갑다 ㅜㅜ 이렇게 예쁜 사진도 건져주시고...ㅎㅎ (돈 낸 걸로 고마움을 표현하게)  
#할리스 #카페라떼 #민트초코 #브런치 #반기운 #친구 #카페 #퇴근 #내일은 #금요일

08.28



부장님께서 매뉴얼 제작하라고 하셔서 열심히 만드는 중! 알찬 구성을 위해 빈틈없이 노력 중. 두통해지는 파일 보면서 엄마 미소로 완성ㅎㅎ  
#업무 #매뉴얼 #캡처 #두통 #엄마미소 #완성 #좋아요

08.29



친구가 일하는 설빙! 오랜만에 친구도 보고 신상 빙수 먹었다 멜론 하나 나와서 신기했다 아무지게 다 비웠다  
#먹스타그램 #빙수 #설빙 #리얼통통메론 #13000원 #양이 #만족스럽지 #않다... #1인 빙수

08.30



베테랑을 보러 갔다. 미루고 미룬 사이에 천만 넘었다... 후기 보고 봤는데 재밌었다! 믿고 보는 황정민, 명품조연 오달수 ㅋㅋ  
#천만관객 #베테랑 #재밌다 #CGV #유이인 #수트 #최고 #믿고보는 #황정민 #깨알오달수



요즘 가장 핫한 SNS로 자리매김한 인스타그램.

이번 가을호에서는 예쁜 50기 신입사원들의 파란단장! 세원 적용기를 인스타그램에 담아보았습니다. 그들의 재치 있고 센스 있는 사진과 함께 세원에 대한 애정과 관심, 열정을 엿볼 수 있었습니다. 세원 가족 여러분들도 50기 신입사원들에게 아끼없는 응원과 격려의 한 마디를 전해주세요!

인스타그램은 사진 및 동영상을 공유할 수 있는 소셜미디어 플랫폼으로 사진 SNS의 발전을 이룬 성공적 모델로 꼽히고 있다. '인스턴트'(instant)와 '텔레그램'(telegram)이 더해진 단어로 '세상의 순간들을 포착하고 공유한다.' (Capturing and sharing the world's moments)라는 슬로건은 내걸고 2010년 출시됐다.

08.31



드디어 유니폼 도착! 비싸다고 들었는데... 조심히 잘 입어야겠다. 옷 걱정 없어서 너무 좋다ㅠㅠ 예쁜 옷과 함께 오늘도 알찬 하루!

#세원 #유니폼 #여직원 #옷걱정 #없음 #UNIFORM #비싸니까 #조심히

09.03



일마치고 코시스로 직행! 굶주린 배 한풀어 주는날ㅋㅋ유부초밥이랑 스파게티가 유독 맛있었다 히히

#익스타그램 #먹방 #대구 #장기동 #코시스 #뷔페 #유부초밥 #파스타 #THE LOVE #오구오 #배야 #잘참았어

09.06



저녁부터 시작된 살벌한 웃놀이 ㅋㅋ 아침 밥하기 + 커피 쓰기 내기로 진행했는데 너무너무 재밌었다 잊지 못할 것 같다.☆ (과장님 remember 최고였어요 ㅎㅎ)

#스포츠파크펜션 #웃놀이 #이사님 #탁월한 선택 #내기 #박과장님 #장인정신 #고퀄리티 #웃과장님 #최고

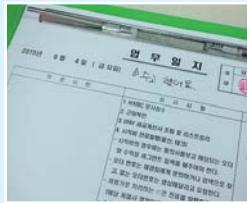
09.01



드디어 내 이름으로 경비 마감 결재를 올렸다! (물론 언니 없이는 불가능했지만...) 하루 종일 틀릴까 봐 심쿵모드... 그래도 시간 엄청 잘 갔대!

#마감 #결재 #SAP #어렵다 #심쿵 #뿌듯

09.04



업무일지 마감이대! 약 2달 동안 매일매일 꾸준히 써서 습관처럼 돼버렸는데 오늘이 마지막이네 ㅜㅜ 매뉴얼까지 해서 두통해진 업무일지 한 컷♥

#업무일지 #마지막 #2달 #부장님 #코멘트 #감동 #ㅜㅜ #두통 #뿌듯

09.07



힘든 하루였지만, 치졸이면 모두 해결 ㅜㅜ ♥ 오랜만에 먹어서 그런지 겁나맛있다... 다 같이 먹으니 더 꿀맛!

#먹방 #치킨 #콜라 #환상 #호식이두마리 치킨 #아식 #월요병 #완치

09.02



오늘 점심 먹고 언니들이 음료수를 사주셨다 밥 먹기 전부터 식혜가 먹고 싶었는데 때마침 딱 식혜를 먹게 되어서 감동해소... 카 최고다 ㅜㅜ♥ 오후도 열일!

#익스타그램 #역시 #식후엔 #식혜 #법알 #씹는 #매력 #good #감동해소

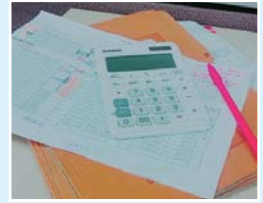
09.05



오늘은 개발 기술 워크숍ㅎㅎ 신입이라 남갈을 텐데 다들 챙겨주셔서 너무 즐겁게 보내고 있음! 회사 밖에서 수순한 모습으로 가까워질 수 있어서 너무 좋대!!

#남해 #독일마을 #워크숍 #차장님 #셀카중독 #귀여우심ㅋㅋ #부장님 #고기 #녹아요♥ #모두감사합니다

09.08



전표 발행 마무리되어간다! 오늘까지 파이팅^^ 품의서가 10개가 넘는다 언니 도움받아서 하나하나 직접 발행할 때마다 심장이 떨린다 ㅜㅜ 틀리지 않게 해주세요 출력해서 가지고 올 때는 발걸음이 가볍다!

#전표 #마무리 #마감 #9월 #품의서 #심장이 #쿵쿵

# 인스타그램으로 엿보는 50기 신입사원 적응기!



세원이엔아이 품질보증부  
김현정 사원

08.22



자몽스무디,아메리카노,바나나타르트와  
폭풍수다타임  
#재충전 #월요일을위하여 #칼로리폭탄

08.22



여기는 양화대교 아닌 광안대교~  
#야경 #행복하자 #즐거운주말

08.28

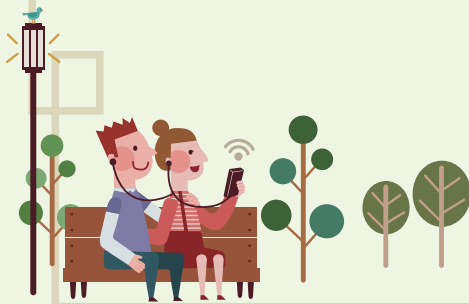


회사 하복 받은 날~! 진정한 세원인  
로 거듭나지^^  
#설렘설렘 #열심열심

08.30



퇴근하고 오랜만에 요리 도전~  
#감자전 #셀프요리 #오늘도배불러





09.01



아침 출근길 버스 타기 1초 전에 찰칵  
#오늘도달리자 #상쾌한아침

09.06



집으로 온 예쁜 안개 꽃다발~! 입사 축하로 받고 싶어요..  
#예쁜컬러 #반전 #슬픔

09.03



이른 아침 바쁜 움직임 속에서 몰래 한 컷!  
#다함께 #으샤으샤

09.07



맛있는 점심 저녁을 준비해 주셔서 감사합니다~!  
#힘이불끈

09.04



입사 후 품질보증부 첫 회식한 날~  
#전기북 #맛있는음식 #열심히일한당신마셔라

09.08



박진규 사원님과 찰칵!  
#공정Q.C #박진규사원 #열심열매 #본받아이지

09.04



회식 후 신나는 볼링게임~모두들 선수급~!  
#음료내기 #신남신남 #모두들스마일

09.09



경비실에서 항상 반겨주시고 회사를 지시켜주셔서  
감사합니다!  
#감사감사 #든든

# 자동차 차체 적용 구조용 접착제 동향



세원 기술연구소  
신기술팀 이창훈 사원

## 1. 서론



최근 자동차 업계의 화두는 고 효율을 위한 경량화와 친환경에 이목이 집중되어 있다. 경량화를 위한 재료로 마그네슘과 알루미늄 등 비금속 재료, 특히 최근 경량화를 위한 탄소섬유 소재에 관심이 높지만 스틸과의 이종 재료간 용접은 다른 저항치 문제와 새로운 소재에 따른 조립 방식이 필요하다. 경량화를 위해서는 소재 자체의 개발도 중요하지만, 이를 완벽한 제품으로 탄생 시키는 공정도 못지않게 중요한 부분이다. 그렇기 때문에 지금 자동차 업계는 용접 방식을 대체할 자동차 구조용 접착제에 대한 관심이 뜨겁다.

소재 컨설팅 업체인 ChemQuest Group에 의하면 자동차 한 대당 사용되는 접착제량은 27파운드(※1파운드는 0.453kg)로 10년 전 18파운드에 비해 크게 증가했다. 접착제를 많이 사용하는 이유는 기존 모델에 비해 볼트, 너트 등 금속 타입의 결합품이 4~5만 개 덜 사용되기 때문이다. 이런 동향을 감안하여 시장조사 기관인 HIS는 자동차, 항공기 등에 사용되는 구조용 접착제 시장이 세계적으로 2014년 20억 달러를 기록하여 10년 전 15억 달러에 비해 5억 달러 정도 성장한다고 보았다. 이는 시장이 앞으로 4~5%의 연평균 성장률을 보이면서 수년 전의 2~3% 성장률보다 더 높은 성장세가 지속될 것으로 전망한다.

소재 컨설팅 업체인 ChemQuest Group에 의하면 자동차 한 대당 사용되는 접착제량은 27파운드(※1파운드는 0.453kg)로 10년 전 18파운드에 비해 크게 증가했다. 접착제를 많이 사용하는 이유는 기존 모델에 비해 볼트, 너트 등 금속 타입의 결합품이 4~5만 개 덜 사용되기 때문이다. 이런 동향을 감안하여 시장조사 기관인 HIS는 자동차, 항공기 등에 사용되는 구조용 접착제 시장이 세계적으로 2014년 20억 달러를 기록하여 10년 전 15억 달러에 비해 5억 달러 정도 성장한다고 보았다. 이는 시장이 앞으로 4~5%의 연평균 성장률을 보이면서 수년 전의 2~3% 성장률보다 더 높은 성장세가 지속될 것으로 전망한다.

〈차체 구조용접착제 도포〉



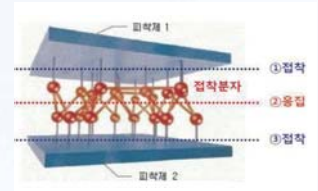
※ 출처, world street juma/LG business insight

## 2. 내용

### (1) 구조용 접착제

구조접착 및 구조용 접착제란 ISO 규격으로 정의되어 있다. 구조접착이란 '장기간 파괴되지 않고, 그 최대 파괴하중에 비교적 가까운 응력을 가할 수 있는 신뢰성 있는 접착'이며, 구조용 접착제란 '신뢰성이 보증된 접착제'로 되어 있다.

종류로는 전단강도는 높지만 박리강도나 충격강도가 낮으며 무극성 재료를 제외하고 각종 재료에 잘 접착되는 에폭시 수지계 접착제와 특히 플라스틱의 접착에 유용하고 CFRP, GFRP의 접착에 적합한 우레탄계 구조용 접착제 등이 주로 사용된다.



### (2) 특징

주로 자동차 제조에 사용되는 점용접은 충격이 가해졌을 때 용접이 되지 않은 공간에 좌우 뒤틀림이 수반되어 파손이 일어나기가 쉽다. 이렇게 특정 부위만 연결되는 용접과 달리 접착제를 도포하게 되면 면 접합에 의한 충격 에너지 분산으로 구조적인 안정성이 확보되어 자동차의 강성이 훨씬 높아지게 된다. 또한 용접시 발생하는 고열에 의해 재료의 구조 흐트러짐으로 부식이 빠르게 올 수 있지만, 구조용 접착제는 보다 낮은 온도에서 접합이 가능하기 때문에 이러한 부식성을 개선할 수 있다. 그리고 여러 개의 구조물이 겹치거나, 재료 간 두께가 상이해 용접이 힘든 부분에 접착제를 이용하면 구조적으로 안정된 모양을 만들어 심미적 효과를 연출할 수도 있다. 뿐만 아니라 자동차 구조용 접착제를 사용하게 되면 구조적 강건성 확보에 따른 NVH 성능(Noise, Vibration, Harshness)의 개선을 도와 소비자들의 좀 더 편안한 운전감을 느끼게 한다. 예를 들면 알루미늄



의 경우 절강과 용접하기는 어렵지만 접착제로는 쉽게 붙는다.

탄소섬유 등 복합재료(Composite Materials)도 스크류보다 접착제로 쉽게 고정된다. 이 같은 장점을 고려할 때 자동차 업체들로서는 접착제 사용을 거부할 수가 없다.

그러나 접착제를 사용하면 일부 부품만 교체하지 못하고 접착제를 통해 이음매를 만든 부품을 모두 교체해야 하는 단점도 존재한다. 더불어 접착제는 높은 온도에 취약하다. 자동차가 열을 많이 발생시키는 제품인 만큼 이것은 치명적인 약점이 될 수 있다. 따라서 자동차 업체들은 엔진부품이라면 선택의 여지도 없이 여전히 볼트 등 금속 결합물을 사용하고 있다. 물론 현재 화학업체들은 이러한 한계를 극복하고자 연구도 병행하고 있다. Dow Chemical의 경우 엔진이 발생하는 높은 열에도 견딜 수 있는 접착제를 개발하고 있다.

### (3) 자동차 적용

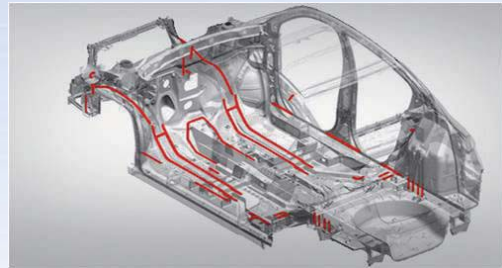
GM은 스포츠가 코르벳의 탄소섬유 지붕의 Mg 프레임용 접착제로 부각했으며, 럭셔리 모델인 Cadillac CTS와 ATS 모델은 다른 GM 모델에 비해 5배 많은 자동차 구조용 접착제를 사용하고 있다. 그리고 BMW는 탄소섬유로 제작된 차량의 좌석을 접착제로 고정뿐만 아니라, 자사 전기차와 하이브리드 모델의 탄소섬유 차체를 조립하고 있다. 포드 역시 올해 출시하는 모델에 기존 보다 접착제를 3배 이상 사용했으며, F-150에서도 알루미늄 차체 적용으로 인해 접착제 사용량이 종전에 비해 3배 이상 증가할 것으로 전망하고 있다. 국내에서는 고속도로 안전보험 협회(IIHS)의 스톱 오버랩 테스트를 차체 시험한 결과 '우수(Good)' 등급을 달성할 만큼 안전성이 대거 보장된 6세대 신형 아반떼가 있다. 이를 위해 초고장력 강판(AHSS · 인장강도 60kg/mm<sup>2</sup> 이상)은 기존 21% 대비 2.5배 향상된 53%로 확대 적용됐고, 충돌 안전성 개선 등을 위해 차체 구조간 결합력 강화를 위한 구조용 접착제도 3m에서 120m로 늘어났다.

(I ORD | 150, 2015)



※ 출처, 미국 자동차공학회

### 〈쉐보레 크루즈, 접착제 적용 부분〉



※ 출처, 쉐보레

그 외에도 차체 측면부에 핫 스탬핑 공법을 적용해 외부 충격에 의한 차체 비틀림 가능성을 최소화했다. 이러한 포드·BMW·GM 등에게 구조용 접착제를 공급하는 대표적인 곳은 Henkel, Dow Chemical, 3M 같은 화학업체들이다.

### 3. 결론

차체 경량화 및 고강도화를 위해 소재뿐만 아니라, 용접 및 접합 분야, 특히 구조용 접착제 적용을 통한 차체 강성 향상은 차체 분야에 더욱 중요한 분야로 자리 잡을 것으로 보인다. 이와 관련해 글로벌 화학회사 한 관계자는 "차체 강성이 좋아지고, 소재가 다양해지면서 세계적으로 구조용 접착제 시장이 함께 커지고 있다"면서 "앞으로는 애프터서비스 시장에서도 구조용 접착제가 큰 역할을 할 것"이라고 밝혔다. 앞으로는 완성차 제조단계는 물론이고 차량 사후 정비 분야로도 활용도가 넓어질 전망으로, 고강도 경량 차체 개발과 동시에 적합한 접착제 적용으로 안정된 차체 개발에 전진해야 될 것이다.



• Auto focus에 보내주시는 생원에 보답하고자 매 호마다 퀴즈를 내고 정답자 중 추첨을 통해 소정의 상품을 드립니다. 퀴즈 정답은 이메일 (danakang11@se-won.co.kr)로 보내 주세요.

• QUIZ : 최근 자동차 경량화로 인해 다양한 소재부품이 사용됨에 따라 접용접 외 기존 용접을 대체하며 차체 강성을 높일 수 있는 것을 무엇이라 하는가?

• 지난해 QUIZ 정답 : 마그네슘 합금

• 기술연구소 생산기술팀 장은혁 사원 당첨을 축하드립니다.

# 나만 몰랐던 이야기

## 자동차 상식

나만 몰랐던 이야기

**내리막길에서 기어를 중립으로 넣거나 시동을 끄면 연료가 절약된다?**

연료를 절약하기 위해 일부 운전자들은 내리막길에서 기어를 중립으로 넣거나 시동을 끄고 타력으로 주행하기도 합니다. 그리고 이러한 방법으로 실제로 연료를 절약할 수 있다고도 하는데요, **하지만 그 양은 체감하기 힘들 정도의 소량이라고 하며, 오히려 연료가 더 많이 소모된다는 전문가들의 의견이 많습니다. 뿐만 아니라 이 방법 뒤에는 오히려 상당한 위험이 도사리고 있다고 합니다.**

우선 중립 상태로 내리막길을 주행하다 브레이크를 밟는 경우, 휠 실린더 안에 있는 오일에 문제가 생겨 브레이크가 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다. 또한, 주행 중 시동이 꺼질 가능성이 있어 핸들링 및 제동력을 담보로 운전을 해야만 합니다. 연료를 절약할 수 있는지 확실하지도 않은 방법을 위해 목숨을 담보로 운전하는 분들은 없겠죠?



나만 몰랐던 이야기

**새 차는 고속으로 밟아줘야 한다?**

‘새 차를 구입하면 제일 먼저 고속도로에서 힘껏 밟아줘야 차가 잘 나간다’ 라는 말은 오래전부터 운전자들 사이에서 전해오는 전형적인 잘못된 상식 중 하나입니다. 자동차는 수많은 부품들의 조립체입니다. **새로이 가공된 부품들 및 각종 기계들이 시동과 함께 자리를 찾기 시작합니다. 이때 어긋나는 곳에서는 마찰음이 발생하기 때문에 무엇보다도 부드러운 주행이 필요한 시점입니다. 이를 무시하고 급격하게 가속페달을 밟으면 각 부위의 작동이 부드럽지 못해 기계에 손상이 갈 수 있습니다.** 따라서 최초 2,000km 이전에는 과속, 급가속 및 급제동을 피해야 하며 RPM은 2,500이 넘지 않는 범위 내에서 운전하는 것이 좋다고 합니다!

**사회** 초년생을 포함하여 대다수 차를 처음 구입하는 운전자들은 경험 많은 운전자에게 자동차 길들이기부터 꾸미기까지, 자동차와 관련된 모든 것들을 열심히 배우곤 합니다. 하지만, 혹여 경험만을 앞세운 선배 운전자로부터 잘못된 정보를 받게 된다면 차에게도, 자신에게도 오히려 큰 위험으로 다가올 수 있는데요, 그래서 준비했습니다. “나만 몰랐던 이야기, 자동차 상식 편!”



나만 몰랐던 이야기

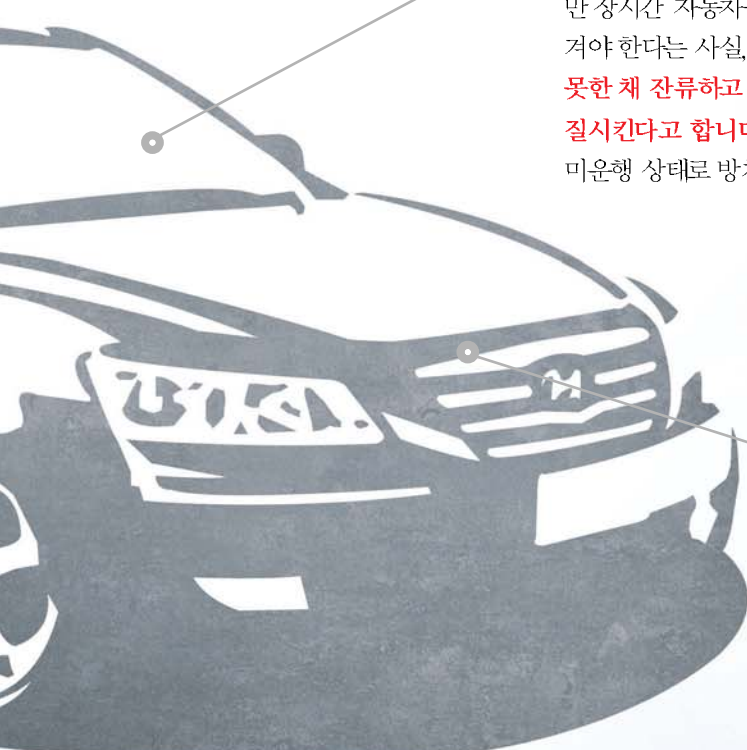
### 엔진오일 교환시기는 주행거리로만 설정한다?

대부분의 운전자들은 7,000~15,000km 정도 주행 후 엔진오일을 교환합니다. 하지만 장시간 자동차를 운행하지 않고 주차를 해두었을 경우 엔진오일 교환시기를 앞당겨야 한다는 사실, 다들 알고 계셨나요? **장시간 미운행 차량은 엔진 내부에 연소되지 못한 채 잔류하고 있는 혼합 가스가 오일 팬에 있는 오일과 희석되어 엔진오일을 변질시킨다고 합니다.** 따라서 엔진오일을 최근에 교환했더라도, 3~4개월 이상 차량을 미운행 상태로 방치해두었다면 엔진오일 교환을 적극 권장합니다!

나만 몰랐던 이야기

### 새 차에 광택을 하면 자동차 도장 수명이 오래 지속된다

결론부터 말씀드리자면 ‘아니다’ 입니다. **광택을 내는 작업은 도장 표면을 미세하게 벗기는 작업입니다. 그렇기 때문에 출고 후 3개월까지는 미미하게나마 도장 면의 건조가 지속되므로 이때 광택작업을 해서는 안 된다고 합니다.** 1년 후 찌든때를 벗겨낼 때 광택작업을 하는 것이 좋다고 합니다. 새 차에는 세차 후 왁스 칠을 해주는 것이 도장 수명을 오래 지속하게 만드는 바람직한 방법이라고 합니다.



# 2015 귀국 연수생 조사

안녕하세요, 세원가족여러분!

이번 2015년 가을호에는 한국에서 갖 연수를 마치고 돌아온 14명의 삼하세원 연수생들을 인터뷰해보았습니다. 높은 언어 장벽과 음식 문화 차이 그리고 사랑하는 가족과의 이별 등 많은 어려움을 극복하고 해외 연수를 순조롭고 성공적으로 완수하였습니다.

세원가족여러분, 항상 자기 개발을 위해 노력한 우리 가족분들께, 또 항상 회사 발전을 위해 애쓴 우리 가족분들께, 힘찬 박수로 격려해 주시길 바랍니다.

## \* \* 공통질문

Question

- 1 한국 연수 가기 전 느낌과 연수기간에 얻고자 했던 성과는?
- 2 한국에서 제일 적응하기 힘들었던 것은? 그 요인과 극복 방법은 무엇인가요?
- 3 한국에서 6개월의 연수 기간 동안 제일 인상적이었던 일은? 가장 고마운 사람은 누구인가요?
- 4 한국 연수 생활이 업무에 대해 도움이 된다고 생각하세요? 구체적으로 어떤 면에서 도움이 될까요?
- 5 한국에서 일하고 생활하면서 얻은 제일 큰 성과는 무엇인가요?

### 3-2팀 호등생



- 1 한국에 가기 전에 한국 세원이랑 중국 세원이 무슨 차이가 있을까 궁금했어요. 많이 기대하고 설레었죠. 가서 한국 세원의 일하는 방법을 배우고 싶었어요. 이번 연수기회를 통해서 업무에 도움이 될 수 있기를 바랍니다.
- 2 소통이 생각보다 많이 힘들더라고요. 소통이 주로 몸으로 이뤄졌어요. 그래도 한국 동료들이 잘 챙겨 줘서 다행이고 고마웠어요.
- 3 한국에서 제일 인상적인 것은 3정 5행의 철저한 실시와 관리었어요. 제일 고마운 사람은 세원물산 교육대의 박진태 팀장님과 생산대 유재욱 이사님입니다. 한국에 있을 때 감사하는 말을 못했는데 많이 고마웠습니다.
- 4 일하는 기본적인 태도를 많이 배웠습니다. 사소한 일부터 관심을 가져야 된다는 생각이 들었어요.
- 5 책임감이에요. 앞으로의 일에서 항상 책임감을 갖고 일할 것입니다.

### 6-4팀 주보신



- 1 기분이 많이 설렜고 목표는 한국에서 열심히 일해서 최대한 많은 기술을 배우고 싶었습니다.
- 2 음식이 적응하기 힘들었어요, 음식이 저한테는 좀 매웠어요. 그래서 덜 매운 음식만 골라서 먹었습니다.
- 3 한국 동료들이 모두 친절하게 대해 주고 큰 도움을 줬어요. 제일 감사하고 싶은 사람은 교육대와 3정 5행의 동료 및 리더 분들입니다. 우리를 많이 가르쳐 주신데 고생 많으셨습니다.
- 4 도움이 큼니다. 시간 준수가 얼마나 중요한지 깨달았습니다.
- 5 한국 세원의 일하는 분위기가 좋아요. 6개월 동안 즐겁고 많은 것을 배웠어요. 정말 보람이 있는 연수였습니다. 감사합니다.

## 5-1팀 이리 흥



- 1 처음 해외에서 업무를 배우게 되어 좀 흥분이 되었습니다. 연수 목표는 세원물산의 좋은 경험들을 배우려는 것이었고, 나중에 돌아오면 배운 좋은 경험을 삼하 세원에서도 활용하고 싶었습니다.
- 2 처음 한국에 도착했을 때 음식이 가장 적응하기 어려웠어요. 한자 동안 한식과 변식을 같이 먹었어요. 하지만 시간이 지나면서 점점 적응했어요.
- 3 일터에서 업무를 하는 것은 인상적이었어요. 제일 고마운 사람은 생산부 팀장님입니다. 평일에도 잘 챙겨주시고 배인 작은 상처라도 직접 도와주셨어요.
- 4 연수를 통해서 기술을 배웠을 뿐만 아니라 한국 세원의 단체 문화를 알게 되었습니다. 물론, 팀 조직 능력도 키울 수 있었습니다.
- 5 제일 큰 성과는 세원물산의 인간 중심 문화입니다. 열정적이고 친절합니다.

## 4-2팀 장 봉



- 1 한국 연수의 기회가 있어서 반갑고 좋았습니다. 한국에 있는 동안 많은 것을 배우고 많은 체험을 하면 좋겠다는 생각이 들었어요.
- 2 제일 적응하기 힘든 것은 음식이었어요. 왜냐하면 한국 음식은 주로 쌀밥이고 고향 음식은 주로 면식이었거든요.
- 3 제일 인상적인 것은 부산 여행이었습니다. 동료들과 같이 신나게 놀았습니다. 제일 고마운 사람은 한국 동료입니다. 많은 도움을 주어서 고생 많았습니다.
- 4 훌륭한 생산 방식을 배웠습니다. 예를 들면 철저한 시간관념과 높은 생산 수준 등입니다.
- 5 품질은 직원들의 수준에 의해 결정된다는 것을 알게 되었습니다.

## 1-1팀 장세 빈



- 1 많이 기대했습니다. 다양한 방면에서 기술을 배우고 싶어서 연수를 신청했습니다.
- 2 소통이 어려웠어요. 생활이든 일이든 모두 소통을 필요로 하죠. 그런데 말을 할 수 없어서 솔직히 좀 답답했어요. 그래서 몸짓으로 표현을 했습니다. 힘들었지만 그럼에도 결국 많은 한국 동료들과 친구가 됐어요.
- 3 모르는 한국 동료가 제 작업복에 기름 자국이 있는 걸 보고 저한테 깨끗한 옷을 갖다 줬어요. 따뜻한 마음을 충분히 느낄 수 있었습니다. 세원이 한 가족이라는 생각이 확실히 들었어요.
- 4 도움이 돼요. 앞으로 스스로에게 엄격해지고 시간을 철저히 준수하려 합니다. 새로운 동료들 도와주며 옆에 있는 소중한 동료들을 많이 챙겨주고 또 3정 5행을 제대로 준수할 것입니다.
- 5 생산 문제는 일찍 발견하고 일찍 처리해야 합니다. 아니면 작은 잘못이라도 큰 문제가 될 거니까요.

## 3-2팀 주국 연



- 1 한국으로 연수를 가게 되어 기분이 좋았습니다. 연수 기간 동안 한국 세원의 기술과 업무 프로세스를 배우고자 했습니다.
- 2 언어 소통이 안 되다 보니 몸짓으로 소통을 해야만 했습니다.
- 3 한국 직원들의 강한 시간 의식이 인상적이었습니다. 특별히 고마운 사람들은 세원물산 총무부 동료들입니다. 업무와 생활에서 많은 도움을 주었기 때문입니다.
- 4 물론 도움이 되죠. 앞으로 업무 동안 솔선수범하고, 규정한 시간에 출퇴근하며 스스로의 업무 자질을 높여야 된다는 생각이 들었어요.
- 5 사람을 대하는 예의를 배웠어요. 그리고 자신의 자질도 높여야 한다는 생각이 들었어요.



### 6-4팀 도사결

- 1 흥분 반 긴장 반이었습니다. 삼하세원의 지원을 받아 해외연수를 하게 되어서 매우 기쁘며 한국의 관리 방법과 업무 태도 등을 배우고자 했습니다.
- 2 소통이 잘 안 돼서 생활과 업무가 불편하더라고요. 그래서 간단한 한국말을 배웠어요.
- 3 한국 세원 직원의 예의, 관심, 태도, 책임감이 제일 인상적이었어요. 그리고 6개월 동안 도와주신 모든 분들께 감사드립니다.
- 4 연수는 모두에게 도움이 된다는 것을 믿습니다. 기본적인 시간 준수, 사람을 대하는 예의, 업무태도, 생활방식 등 여러 방면에서 더 주의해야 된다는 생각이 들었어요.
- 5 해외의 업무와 생활은 소통이 잘 안 되는 것을 빼고는 풍부하고 다채로웠습니다. 6개월 동안 한국 세원의 좋은 점을 배우며 자신의 단점을 보완했으니까, 앞으로 더 열심히 해서 합격하고 부끄럽지 않은 세원인이 될 거라고 결심했어요.



### 2-2팀 섹가가

- 1 자기 개발을 위해 한국 연수를 신청했습니다. 배운 것을 앞으로의 업무 중 활용하면 좋겠다는 생각을 가지고 갔습니다. 물론 귀국 후 다른 사람을 도와줄 수 있으면 더 좋고요.
- 2 음식문화와 언어가 달라서 적응하기 힘들었어요.
- 3 엄격한 시간 준수가 제일 인상적이었어요. 덕분에 시간관념이 많이 높아졌어요. 제일 고마운 사람은 옆에서 항상 도와준 우리 동료들입니다.
- 4 시간관념을 높이는 데 제일 도움이 돼요.
- 5 타문화와 환경에 적응하는 능력을 많이 향상시킨 것입니다.



### 보전반 장학빈

- 1 삼하세원에서 일한 지 5년만에 처음으로 한국 본사에 갈 수 있어서 너무 좋았습니다. 연수를 지원하게 된 이유는 한국 세원과 중국 세원의 차이를 배우고 싶었기 때문입니다. 예를 들어 한국의 관리 방식과 업무방식요. 앞으로 배운 것을 삼하세원에서도 활용하도록 하겠다는 생각이 들었습니다.
- 2 적응하지 못한 것은 언어와 시간관념이었어요. 훈련을 받은 후에 시간 준수가 얼마나 중요한지, 또 시간을 준수하지 않으면 회사에 얼마나 나쁜 영향을 끼치는 것인지 알게 되고 스스로 시간관념을 확실히 했어요.
- 3 제일 감사하고 싶은 사람은 교육대 박진태 팀장님입니다. 언어 때문에 힘들더라도 박 팀장님은 항상 저희가 한 말을 듣고 많은 도움을 주셨습니다.
- 4 저는 공정기술부에서 배웠던 것이 큰 도움이 되었습니다. 한국 직원들은 설비에 대한 자발적 관리 의식이 높더라고요. 이런 의식은 저한테 큰 영향을 주었습니다.
- 5 세원물산의 생산직원들은 품질을 중시합니다. 생산품을 납품하기 전에 하나씩 다 꼼꼼히 검사해요. 이러한 품질 중시의 정신을 배울 수 있었던 것이 가장 큰 성과라 생각합니다.



### 8-4팀 장 박

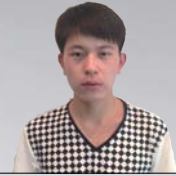
- 1 저는 한국 연수를 통해서 세원 물산의 관리 방법을 배우고 싶었습니다. 그리고 제 자신의 업무 능력을 향상시키고 싶었습니다.
- 2 한식과 시차 적응이 힘들었는데 시간이 지나면서 자연스럽게 적응하게 됐습니다.
- 3 전반적인 훈련 내용들이 모두 인상적이었어요. 가장 고마운 분은 박진태 팀장님입니다.
- 4 큰 도움이 되었습니다. 앞으로 3정 5행을 잘 실천할 생각입니다.
- 5 이번 연수생활 동안 동료 간의 우애와 협력이 중요하다는 것을 알게 되었습니다.

## 2-2팀 장 남



- 1 연수에 가기 전 저는 매우 기쁘고 즐겁고 설레었습니다. 연수기간 동안 한국 세원의 이념을 배우고 싶었습니다. 그리고 한국의 우수한 기술을 배우시 앞으로 신설 공장에서 적극 활용하고 싶었습니다.
- 2 저는 기후가 가장 식용하기 힘들었어요. 제가 원래 체력이 좋지 않아 더불어 기후와 풍토가 달라져서 그런지 몸이 많이 안 좋았습니다. 그래서 앞으로 운동을 열심히 해서 체력을 강화 시켜야겠다는 생각을 했습니다. 건강한 신체는 모든 것의 근본이란 말이 그냥 하는 말이 아니더라고요.
- 3 처음 한국에 도착할 때 세원물산의 열정적인 접대가 제일 인상적이었어요. 제일 고마운 사람은 교육대 전체 동료들입니다.
- 4 도움이 돼요. 앞으로 더 열정적으로 일하고, 공장 안을 깔끔하게 유지하도록 하겠습니다.
- 5 세원그룹의 경영이념과 관리 이념을 배울 수 있었던 것이 가장 큰 성과입니다.

## 2-1조 유진위



- 1 연수를 갈 생각을 하니 기분이 설레었습니다. 한국에 가서 다양한 업무 지식과 조작 기술을 배우고 싶습니다.
- 2 소통이 잘 안 되서 때로는 일하기 불편했습니다. 그럼에도 불구하고 한국 동료들이 끝까지 잘 챙겨 줘서 고맙고 다행이었어요.
- 3 제일 고마운 사람은 교육대 동료입니다. 생활용품 구입할 때도 기숙사를 정리할 때도 많이 도와주었습니다.
- 4 이번 연수가 정말 큰 도움이 됐습니다. 연수를 통해 국내(중국) 업무 중 많은 부족함이 있다는 것을 알게 되었습니다.
- 5 한국과 중국은 참 많이 달라요. 한국 동료들은 모두 열정적으로 예의를 갖춰 대접을 했어요. 그들로부터 기본적인 예의와 사람을 대접하는 방법들을 많이 배웠어요.

## 3-2팀 임아비



- 1 연수를 갈 수 있게 돼서 기쁘고 즐거웠어요. 세원그룹의 관리 이념과 경영이념을 배우서 생산율과 품질을 높이고 싶습니다.
- 2 저는 음식문화가 가장 적응하기 어려웠어요. 다행히 시간이 지나면서 점점 적응했습니다.
- 3 일하는 분위기가 제일 인상적이었어요. 열정적이고 질서 정연했습니다. 제일 고마운 사람은 교육팀 팀장님입니다. 소통이 잘 안 돼도 몸짓으로 저희와 소통을 했고 많이 도와주셨어요.
- 4 3정 5행을 철저히 중시하는 것이 가장 큰 도움이 되었습니다.
- 5 업무에 대한 작은 관심과 시간관리, 생산품을 질서 정연하게 관리하는 것이 얼마나 중요한지 알게 되었어요.

## 7-1팀 묘리화



- 1 기다리던 연수를 가게 되어 기분이 매우 좋았습니다. 한국 세원에서 생산 및 조작 기술을 배우고 싶습니다.
- 2 한식이 제일 적응하기 힘들었어요. 하지만, 세원물산의 동료들이 신경을 많이 써줘서 극복할 수 있었습니다.
- 3 제일 고마운 사람은 반장님과 팀장님입니다. 잘 챙겨주시고 도와주셔서 감사드립니다.
- 4 생산기술과 조작기술이 향상되어 큰 도움이 되었습니다.
- 5 생산기술뿐만 아니라 한국의 직장 문화도 배울 수 있었던 좋은 경험이었습니다.

# 라그란지 지역 행사 소개

안녕하세요. 세원 아메리카 이민경입니다.  
9월에 접어들자 라그란지도 높은 하늘, 선선한 바람, 청명한 공기,  
따뜻한 햇살 등 가을의 향기를 물씬 느낄 수가 있습니다.

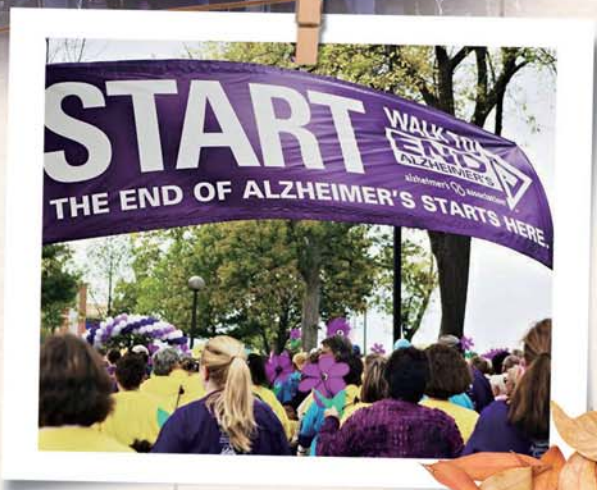
이번 가을호에서는 지난 7월부터 세원 아메리카에서 직접 후원하는  
크고 작은 지역 행사들을 소개해보고자 합니다.



## Twin Fountains Nursing Home

지난 7월 20일 라그란지 양로원에서 생일 파티 행사가 있었습니다.  
40명의 지역인들이 함께 한 이 생일 파티에서 한마음회는 컵케이크, 음료 및 치즈 쿠키 등을  
생일 파티에 제공하고 작은 선물로 향수, 양말, 모자, 바디로션, 캔디 등을 나누었습니다.





## Alzheimer's Walk

세원 아메리카 한마음회는 9월 19일 토요일 2015년 알츠하이머 걷기 행사에 참여합니다.

세원 아메리카는 이 행사에 \$ 5000를 후원할 계획입니다.

알츠하이머 걷기 행사는 미국 전 지역적으로 이뤄지는 행사이며 650 커뮤니티에서 진행됩니다.

통계에 따르면 미국에서 매 67초마다 알츠하이머가 발병하며, 사망률이 6번째로 높은 병이라고 합니다.

조지아에서는 1982년에 이 행사가 시작되었는데 약 200,000명이 넘는 조지아 시민이 알츠하이머에 걸렸으며, 500,000명의 시민들이 알츠하이머를 가지고 있는 가족을 돌보는 사회에서의 역할에 영향을 받았고, 2013년 통계에 따르면 102,000명의 개인들이 이 프로그램과 서비스의 도움을 받을 수 있었다고 합니다.

이 행사의 목적은 알츠하이머의 연구와 뇌 건강 증진 홍보 및 알츠하이머로 고통받고 있는 모든 개인들과 그들의 가족들을 서포트하기 위한 행사입니다.

## Flu shot

세원 아메리카에서는 작년에 이어 올해 9월 29일, 보험을 가지고 있는 직원은

누구나 독감 예방주사를 맞을 수 있도록 회사 내에서 서비스를 제공합니다.

오후 1시부터 오후 9시까지 진행될 이번 행사는 직원들이 직접 병원에 가지 않아도 되고, 약국과 연계된 간호사들이 회사에 직접 방문하여 독감 주사를 접종하게 됩니다.

이 행사로 인해 직원들이 옮겨울에 더욱 건강하고 회사의 결근률을 줄일 수 있을 것을 기대합니다.



# SEWON NEWS



## 〈세원그룹, 영남대학교와 MOU 체결〉

지난 9월 22일, 세원그룹과 영남대학교 간에 MOU 체결이 있었습니다. 이번 MOU 체결은 영남대학교의 특성화 사업단인 ‘창조경제 실현을 위한 자동차 융합부품 창의인력양성 사업단’과 세원그룹이 학생들의 실무역량을 강화하는 채용 연계 프로그램이 목표입니다.

내년부터는 영남대학교에서 세원그룹에 특화된 과목이 개설되고, 수강할 수 있다고 하니 영남대학교와 세원그룹이 발맞추어 나가는 데 좋은 밑거름이 될 것입니다.

이번 산학협력을 통해 지역사회에 더욱 기여하는 세원, 더욱 발전하는 세원이 되겠습니다.



## 〈세원그룹, 공채 50기 연수 완료 발표회 실시〉

8월 14일, 세원그룹 공채 50기 연수 완료 발표회가 세원물산에서 실시되었습니다. 교육기간 동안 보고 느끼고 배운 것을 발표할 수 있는 뜻깊은 자리이자 공채 50기 부모님들께서도 현장투어를 하시면서 회사를 간접적으로 경험하실 수 있는 자리였습니다.

인성 및 현장 교육과 함께 부모님께 감사하는 마음으로 코르사주를 달아드렸으며 전 계열사 임직원들이 모여 세원그룹 공채 50기 입사를 축하하는 매우 뜻깊은 날이었습니다.

앞으로 자기 자리에서 발전할 수 있는 세원인이 되시길 바라겠습니다.



〈세원테크, 잔반줄이기 캠페인 실시〉

지난 8월 18일부터 세원테크는 잔반 줄이기 캠페인으로 주찬에 한하여 대면 배식을 실시 하였습니다. 세원테크는 하루 평균 10KG 이상의 음식물 쓰레기가 발생하고 있습니다. 이는 환경오염의 주범이 되기도 하고, 늦은 식사를 해야 하는 직원들의 경우 음식이 부족하여 직원분들의 불편이 계속되고 있습니다. 잔반 배출량을 줄이고, 절약하는 만큼 더 좋은 식사를 제공하여, 직원분들의 만족을 높일 수 있도록 앞으로도 노력하겠습니다.



〈세원아메리카, Lake West Point Cleanup〉

지난 8월 22일, 라그란지의 팬 로드 공원에서는 웨스트 포인트 호수를 깨끗이 관리하고 지키자는 의미로 기아자동차, 세원 아메리카 및 협력업체들이 함께 모여 청소하고 점심을 함께 하며 작년에 이어 뜻깊은 행사에 동참하였습니다. 점심 식사 후에는 패들 보드 수업과 보트를 타거나 작은 게임들을 함께 하며 즐거운 시간도 가졌습니다. 언제나 지역 사회 활동에 앞장서는 세원 아메리카 한마음회에 감사드립니다.



〈세원아메리카, 추석 합동차례 실시〉

세원아메리카에서는 9월 26일 민족 명절 추석을 맞아 합동 차례를 실시하였습니다. 고향에서의 추석 차례상이나 음식보다는 부족하지만, 민족 최대의 명절을 직장 동료와 가족과 함께 즐길 수 있다는 생각에 모두 즐거운 시간을 보냈습니다. 특히, JFA 차종의 양산을 막 시작한 시점에서 세원아메리카 가족들과 출장자, 업체 직원들 모두가 그간의 노고를 서로 격려하는 자리가 되기도 했습니다.



지현아 안녕~  
아무것도 모르고 만나기 시작해서  
어느덧 우리가 만난 지 3년 반이나 되었구나  
좀 오래 만난 듯^^  
우리가 결혼을 하게 되다니 ㅎㅎ  
나는 아직도 잘 믿기지 않고 정신이 없어

나랑 결혼해주셔서 고맙고  
너와 함께라면  
정말 잘 살 수 있을 것 같아  
우리 큰 약속부리지 말고  
매사에 감사하면서 서로서로  
예배하면서 잘 살자^^

사랑해 ♥

- 세원정공 재경팀 장상표 대리

### 세원정공 기획팀 배옥한 사원



반갑습니다 50기 동기 여러분들!  
 입사한지 이제 3개월이 지나가고 있는데 다들 잘 지내고 있겠죠?  
 각자의 부서에 배치받아, 적응을 잘하고 있을 것이라 생각합니다.  
 저는 근무하다 보면 때로는 동기 여러분들과 함께 현장에서 땀 흘리며 서로  
 를 격려했던 OJT 기간이 떠오르기도 합니다.  
 언제 한번 다 같이 모일 수 있는 자리를 만들어 봅시다 ^^  
 회사생활을 해 나가는데 있어서 좋은 순간들도, 힘든 순간들도 있겠지만 처  
 음의 마음가짐을 잊지 말고, 우리 모두 함께 앞으로 전진하는 50기가 되었으  
 면 좋겠습니다. 다들 파이팅~!



### 세원테크 자재과 김효정 사원

친구들 안녕!!  
 이렇게 너희들한테 편지를 쓰는 게 오랜만인 것 같아.  
 편지를 쓰는 지금 우리가 함께 했던 시간, 추억들이 새록새록 하다.  
 마냥 어렸던 중학교 시절에 모습, 졸업식, 노래방 가면 지금도 떼창으로 부르는 '분홍 립스틱', 새벽까지 술 마시던  
 20대 초, 여름휴가로 같이 갔던 구례 여행. 이렇게 보니깐 추억이 참 많다. 항상 어리다고만 생각했는데..  
 우리가 벌써 26살이고 누구는 결혼을 해서 아기를 낳고, 이젠 또 결혼을 한다고 하고, 정말 신기하다. 이렇게 10년  
 이 넘는 세월 동안 내 옆에 있어줘서 참 고맙다.  
 회사생활로 힘이 들 때, 나의 미래에 대해서 고민할 때 너희들과 나눈 대화로 참 많은 위로가 되었던 것 같아. 우리  
 지금처럼 변하지 말고 항상 철없는 모습으로 많이 웃고, 즐기자!!  
 마지막으로 이번에 결혼하는 우리 회장 기현아,  
 진심으로 결혼 축하해!!



### 세원이엔아이 품질보증과 박성용 사원

49기 동기분들 모두 잘 지내죠? 귀여운 막내 성용이에요~^^  
 부서로 배치받은 지 어느덧 9개월로 접어들고 있습니다. 각자의 위치에서 열심히 업무 보며  
 지내느라 서로서로 연락도 뜸하고 얼굴도 까먹었습니다. 동기들에게 이 편지를 적으면서 작년 12월에  
 처음 만나서 한 달간 같이 지내던 때가 많이 생각나고 그립습니다. 동기 중에서 제일 막내라서 형들이  
 참 많이 챙겨주기도 하고 도움 많이 받으면서 지냈었던 것 같습니  
 다. 늦었지만 지금에서야 진심으로 감사의 말을 전하네요. 언제 모  
 두 시간 있을 때 다같이 모여서 그간 지내왔던 얘기도 하면서 즐거  
 운 시간을 한번 가졌으면 좋겠습니다. 각자의 자리에서 일하면서 힘  
 들어도 동기들 생각해서 힘내시고, 모두 파이팅 합시다. 49기 동기  
 들 사랑하고 또 사랑합니다.



늘푸른이야기



# 지친 몸에 활력을 선지해장국



## 선지의 효능

**빈혈** 여성분들은 빈혈이나 어지럼증 등의 증상이 나타날 수 있는데요. 선지에는 우리 몸에 흡수되기 쉬운 철분이 풍부해 빈혈을 개선하거나 예방하는데 도움이 된다고 합니다.

**다이어트** 선지는 다이어트 식품으로도 좋습니다. 선지 칼로리는 100g 기준으로 27kcal 일 정도로 열량이 낮으면서 단백질이 풍부해 다이어트에 도움이 되는데요. 다만, 선지에는 비타민C와 식이섬유가 없기 때문에 원푸드 다이어트보다는 다른 다이어트 음식들과 함께 섭취해야 합니다.

**중금속 배출** 잘못된 식습관이나 미세먼지, 황사 등으로 인해 체내에 카드뮴이나 납, 구리 등의 각종 중금속이 쌓이게 되면 호흡기질환이나 피부질환 등의 각종 질환에 노출될 위험이 커지게 되는데요. 선지가 체내의 중금속들과 흡착하여 체외로 배출시켜 준다고 합니다.

**숙취해소** 숙취해소에도 선지 효능이 뛰어난데요. 선지에 함유되어 있는 미네랄이 알코올을 배출시키는 작용을 하며, 선지에 풍부한 단백질이 체내에서 분해되면서 발생시키는 펩타이드 또한 알코올을 해독시키는 작용을 한다고 합니다. 숙취로 힘들다면 선지국을 드셔보시길 바랍니다.

선지해장국은 비타민, 무기질, 섬유소 등  
영양성분들이 풍부하여  
지친몸에 활력을 줄 수 있는 음식입니다.



## 요리재료

**주재료** : 선지 600g, 우거지 200g, 사골 1kg

**부재료** : 콩나물(데친 것) 150g, 양념(된장 4큰술(60g), 고추장 1큰술(15g),  
재래간장 1큰술(15ml), 마늘(다진 마늘) 2큰술(20g),  
대파(다진 대파) 3과 1/2큰술(35g), 물 20컵(4L), 소금(소금 약간)

## 요리과정



01 사골은 찬물에 담가 핏물을 뺀 다음 큰 냄비에 사골이 잠길 만큼 물을 넣고 센 불에서 바글바글 끓어오르면 사골을 넣어 10분간 데친 다음 체에 받쳐 흐르는 물에 행군다. 큰 냄비에 사골, 물 20컵을 넣고 뚜껑을 덮어 국물이 쫄쫄하게 우려나도록 약한 불로 6시간 동안 푹 끓인다.



02 선지는 끓는 물에 한 국자씩 떠 넣어 삶은 후 찬물에 담가 둔다.



03 01의 국물은 체에 걸러 국물만 따로 둔다. 큰 냄비에 사골 국물과 된장을 넣고 끓인다.



04 03에 콩나물, 우거지, 마늘, 대파, 고추장을 넣고 한소끔 끓인다.



05 삶은 선지를 넣고 끓이다가 간장, 소금으로 간한다.



출처 네이버 음식백과

# 2015 세원가족 뜨거운 여름! 사진 공모전 수상작



뜨거운 여름,  
카약과 함께 짜릿하게!

## 세원정공 총무팀 신은열 주임

저는 여름 휴가 동안 1박 2일로 경북 봉화 이나리강에 다녀왔습니다.  
올 여름은 스틸 넘치는 급류 카약으로 시원한 여름을 보낼 수 있었습니다.  
덕분에 멋진 사진도 많이 찍었네요~  
집에서 무료하게 휴가를 보내신 세원가족분들이 있다면  
내년엔 꼭 시원한 카약체험 추천합니다!



## 기자단 평

- 보기만 해도 시원해 보이는 급류 카약이 너무 매력적으로 보입니다. (박제홍 사원)
- 여름휴가를 제대로 다녀오신 거 같고 같이 시원해지는 느낌이 들어요! (윤서연 사원)
- 카약 슈트가 너무 인상적이고 잘 어울리세요~ ^^ (강다어 사원)

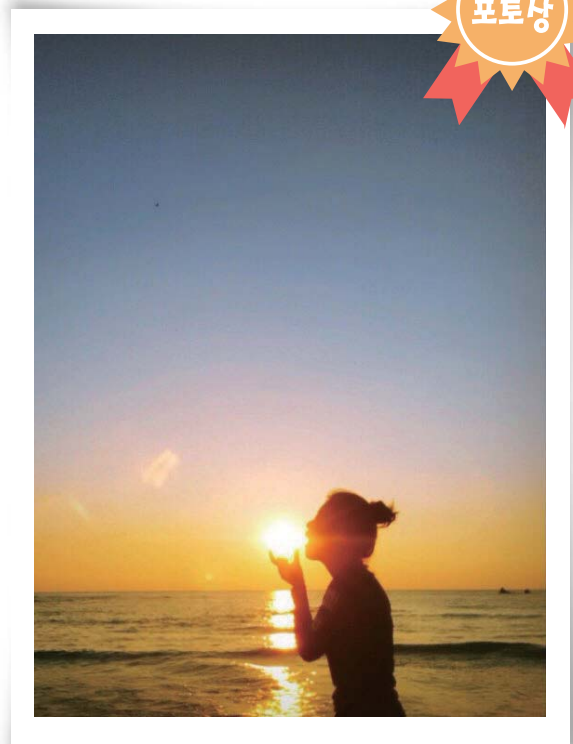


세원가족의 '뜨거운 여름!  
 사진 공모전에 관심을 가져주신 모든 분들께 감사드립니다.  
 세원가족들이 자랑하고픈 행복하고 즐거웠던  
 여름 휴가의 순간들을 지금부터 공개할게요!

## 해를 먹다!

### 세원정공 재경팀 김선희 사원

8월 휴가 중 이들은 여러 고민을 안고 있는 친구들과 부산 바닷가로 여행을 갔습니다. 거친 파도 사이에서도 잔잔한 수평선과 그 뒤로 해가 지는 풍경을 보고 있으니 모두들 고민을 잊은 듯 편안해졌습니다. 일몰 사이에서 친구들끼리 각자의 고민도 나누고 같이 음악도 들으며 보낸 기분 좋은 여름밤이었습니다. 위의 사진은 친구에게 지금 가장 하고 싶은 말을 몸으로 표현을 하라고 했더니 배가 고팠는지 해를 먹는 시늉을 하며 찍은 사진이에요. 물론 찍고 바로 간식을 먹으러 갔답니다. ^^ 역시 휴가는 먹는 게 남은 거죠~ 해까지 먹은 2015년 여름밤을 또다시 추억 속에 묻어둡니다.



### 기자단 평

- 해를 먹고 있는 사진이 너무 잘 나왔어요. 진짜 먹고 있는 것처럼요. 뒤에 배경도 너무 예쁘네요 (김효정 사원)
- 누구보다 즐거운 여름휴가를 보낸 거 같습니다. 사진도 너무 예쁘고요. (이지현 사원)

# 칭찬할래요



## 기술연구소 생산기술팀 장은혁 사원

신차 개발에 연구소 선행 부서에는 밤낮 없이 고생이 많지만 항상 웃음을 잃지 않고 열정적으로 업무하시는 생산기술팀 장은혁 기사를 칭찬합니다. 앞으로 헤쳐나가야 할 관문이 많이 남았지만 지금처럼 변함없는 열정으로 함께 헤쳐나갔으면 합니다.

장은혁 기사 FIGHT'G~^^\*

- 기술연구소 부품개발팀 김상우 대리로부터



## 세원물산 영업과 이동욱 대리

가끔씩 오다가 마주치는 이동욱 대리를 보면 인사성도 참 밝고 주위에서 들리는 평도 좋을 뿐만 아니라 언제나 성실하고 묵묵히 자신의 할 일을 책임감 있게 하는 모습이 보기 좋습니다. 그래서 이동욱 대리를 칭찬합니다.

- 세원물산 관리부 황원달 사원으로부터



## 세원테크 조립반 박승일 사원

조립반의 박승일 사원님!! 항상 업무에 적극적으로 임해주셔서 이번 기회를 통해 감사의 마음을 전합니다. 라인의 최종 검사자로서 라인에 문제 발생 시 정확한 현상을 알려 줌으로 저희 보전반에서 문제 해결 시 빠르게 처리할 수 있습니다.

항상 감사드리구요, 승일씨 앞으로도 파이팅!!!

- 세원테크 보전반 김진완 사원으로부터



## 세원이엔아이 생산기술부 나용주 사원

이엔아이 제품 생산을 원활하게 하기 위한 준비와 설비 문제를 분석하고 개선하는 업무가 힘들어 보이는데도 늘 한결같은 마음으로 업무에 임하는 모습이 너무 보기 좋아서 칭찬하고 싶습니다.

- 세원이엔아이 시작반 이미숙 사원으로부터

Praise  
Praise  
Praise  
Praise



## 도움 주신 분

[늘푸른세원] 발행에 도움을 주셔서 감사드립니다.



### 신세계상품권 5만원권

세원정공 총무팀 신은열 주임

### 신세계상품권 3만원권

세원정공 재경팀 김선희 사원  
 세원이엔아이 품질보증부 김현정 사원  
 기술연구소 개발기술팀 박지은 사원

### 신세계상품권 1만원권

세원정공 재경팀 장상표 대리  
 세원정공 기획팀 배옥한 사원  
 세원물산 금형반 김학수 조장  
 세원이엔아이 램프사출반 윤보원 팀장  
 세원이엔아이 품질보증부 박성용 사원  
 세원테크 공정기술과 이준희 대리  
 기술연구소 부품개발팀 김상우 대리  
 기술연구소 생산기술팀 장은혁 사원

## 사우 동정

### 결혼을 축하합니다

세원정공 개발기술팀 박진아 사원 본인결혼 10월 03일  
 세원테크 자재과 홍성문 주임 자녀결혼 10월 03일  
 세원정공 재경팀 장상표 대리/백지현 사원  
 본인결혼 10월 10일  
 세원정공 개발기술팀 김우홍 대리 본인결혼 10월 18일  
 세원정공 보전반 김주완 사원 본인결혼 10월 18일  
 세원정공 생산기술팀 조광재 사원 본인결혼 10월 24일

### 삼가 명복을 빕니다

세원정공 개발기술팀 배은정 과장 부친상 07월 21일  
 세원정공 재경팀 배선수 대리 조모상 07월 23일  
 세원E&I 영업과 김용구 과장 빙부상 08월 09일  
 세원정공 차체설계팀 김서윤 사원 조모상 08월 29일  
 세원정공 개발기술팀 유정환 사원 조모상 08월 30일  
 세원정공 품질보증반 임광섭 사원 빙부상 10월 10일  
 금형공장 사상반 김치환 사원 빙부상 10월 18일

## 사보 지기

[늘푸른세원]을 만드는 사람들

### 편집부

세원정공 기획팀 강다애 사원  
 세원정공 비서실 주민경 사원

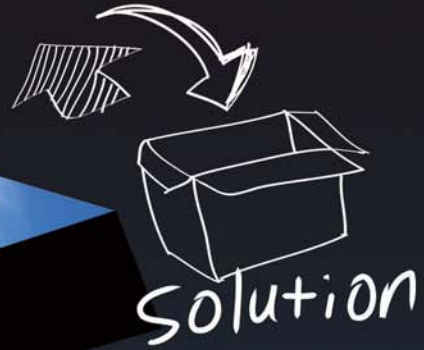
### 취재 기자

세원정공 기획팀 박재홍 사원  
 세원물산 영업과 윤서연 사원  
 세원테크 자재과 김효정 사원  
 세원E&I 부품구매부 김수경 사원  
 세원E&I 총무팀 이지현 사원  
 기술연구소 신기술팀 이창훈 사원  
 금형공장 관리팀 최동선 대리  
 삼하세원 총무부 이보람 과장  
 세원이메리카 비서실 이민경 사원



SUCCESS  
Develop

?!



"미래의 가치를 창조하는 글로벌 기업"  
Create Global Value

SEWON

